

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Altman Self-Rating Mania Scale (ASRM)

De ASRM is een zelfrapportagevragenlijst voor volwassenen waarmee in 5 vragen gemeten wordt of er manische symptomen aanwezig zijn en met welke ernst. Er is ook een versie beschikbaar voor kinderen: de Young Mania Rating Scale (YMRS).

Terugvraagperiode

De terugvraagperiode is de afgelopen week.

Antwoordcategorieën

Elke vraag bestaat uit 5 uitspraken die lopen van score 0 t/m score 4. De uitspraak waarin het best beschreven staat hoe de cliënt zich voelde, wordt gekozen als antwoord.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is minder dan 2 minuten.

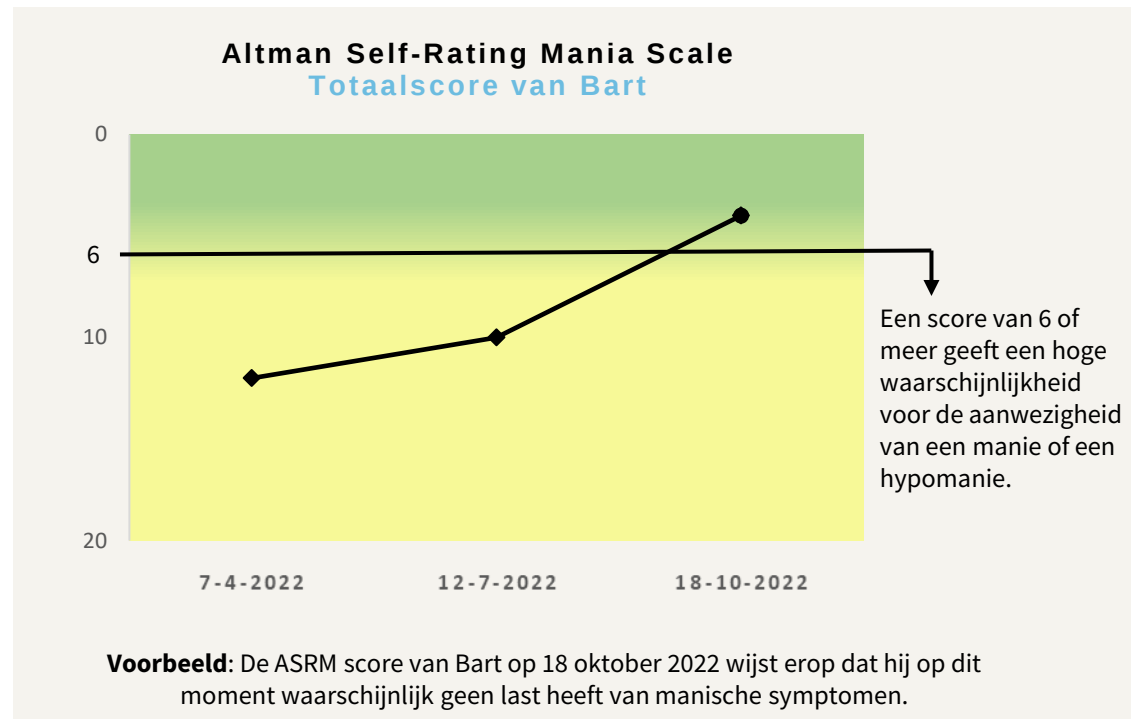
Een vraag uit de vragenlijst

Vraag 1

- 0. Ik voel mij niet gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- 1. Ik voel mij soms gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- 2. Ik voel mij vaak gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- 3. Ik voel mij het grootste deel van de tijd gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- 4. Ik voel mij de hele tijd gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.

Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt berekend door de scores van alle vragen bij elkaar op te tellen, lopend van 0 t/m 20.
- Een hogere score betekent meer manische symptomen.
- Een score van 6 of meer geeft een hoge waarschijnlijkheid voor de aanwezigheid van een manie of een hypomanie.
- Bij een score van 6 of meer kan er een indicatie zijn voor (a) nadere diagnostiek om de diagnose manie of hypomanie te bevestigen, of (b) voor behandeling.
- Bij een score van 5 of minder is het minder waarschijnlijk dat er sprake is van manische symptomen.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

ASRM

- De ASRM helpt om te kijken of je in meer of mindere mate symptomen van manie vertoont.
- Bespreek samen de uitkomsten en wat dit betekent voor je dagelijks leven en voor de behandeling.
- Als je de vragenlijst regelmatig invult, dan leer je zelf ook de manische symptomen herkennen en kan je daar actief op in spelen.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

