

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Brief Symptom Inventory (BSI)

De BSI is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 53 vragen de symptomen van psychopathologie meet.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere vraag gevraagd hoe vaak hij zich in de afgelopen 7 dagen heeft gevoeld, inclusief vandaag.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een vijfpuntschaal van 'helemaal geen' tot 'heel veel'.

De BSI bevat 9 gebieden:

1. Somatische klachten
2. Cognitieve problemen
3. Interpersoonlijke gevoeligheid
4. Depressieve stemming
5. Angst
6. Hostiliteit
7. Fobische angst
8. Paranoïde gedachten
9. Psychoticisme

Invultijd

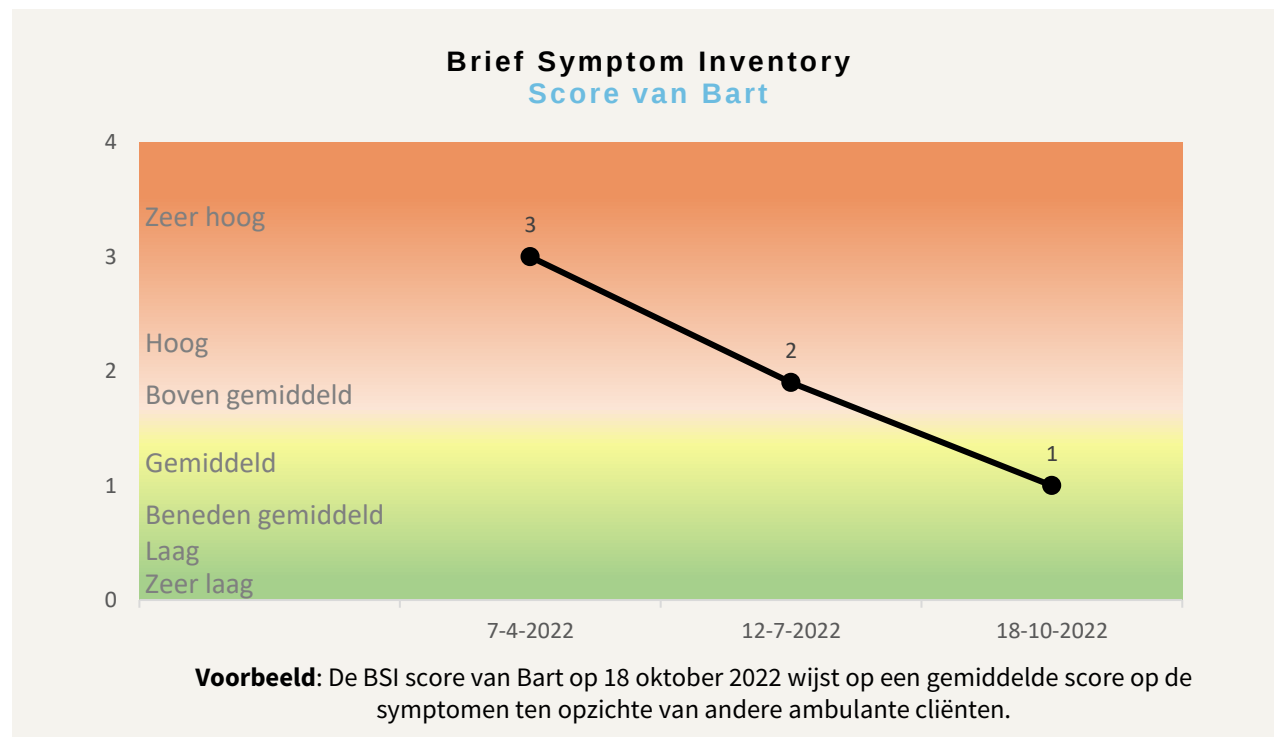
De verwachte invultijd voor de cliënt is 9 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

- Hoeveel last had u van u snel aan iets ergeren?
- Hoeveel last had u van moeite met in slaap vallen?
- Hoeveel last had u van concentratie problemen?

Interpreteren van de uitkomst

- De score wordt bepaald door een gemiddelde te nemen van de 53 vragen.
- Een hogere score betekent meer klachten.
- De schaal is met kleuren verdeeld in 7 categorieën, van zeer hoog scoren op symptomen (rood) tot zeer weinig scoren (groen).
- De categorie waarin je score valt is t.o.v. andere cliënten in ambulante zorg.
- Er zijn alternatieve normgroepen beschikbaar, waaronder de Nederlandse bevolking en groepen gebaseerd op geslacht, leeftijd en etniciteit.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

BSI totaal en schaalscores

- De BSI meet met 9 subschalen klachten die veel voorkomen, zoals angstklachten, somberheid, klachten in je lijf, sociale angst (je minderwaardig voelen, verlegen zijn etc.), paniek, boosheid (je ergeren, woede uitbarstingen etc.) en cognitieve klachten (moeite met onthouden, concentreren etc.), achterdocht en psychoticisme (je eenzaam voelen in gezelschap of je met niemand nauw verbonden voelen).
- Als de score tussen de 1 en 4 ligt, dan hebben je symptomen aandacht nodig. Hoe hoger de score, hoe meer aanwezigheid.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

