

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Individual Recovery Outcome Counter (I.ROC)

De I.ROC is een zelfrapportagevragenlijst voor volwassenen waarmee met 12 thema's het persoonlijke herstel wordt gemeten. Deze vragenlijst is specifiek ontwikkeld voor de cliënt om in gesprek te gaan met de behandelaar. Hierbij wordt besproken wat belangrijk is voor de cliënt, waar de cliënt stappen in wilt zetten en waar de cliënt hulp bij nodig heeft.

Terugvraagperiode

De terugvraagperiode is de afgelopen maanden.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een zespuntschaal waarbij een hogere score betekent dat het beter gaat.

De I.ROC meet 4 gebieden:

1. Thuis: een veilige plek om te leven.
2. Kansen: het nastreven van zinvolle invulling van vrije tijd, opleiding en werk.
3. Mensen: zoals vrienden, vertrouwelingen en zij die steun bieden.
4. Empowerment: volledig betrokken bij besluiten over eigen leven.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 5 minuten.

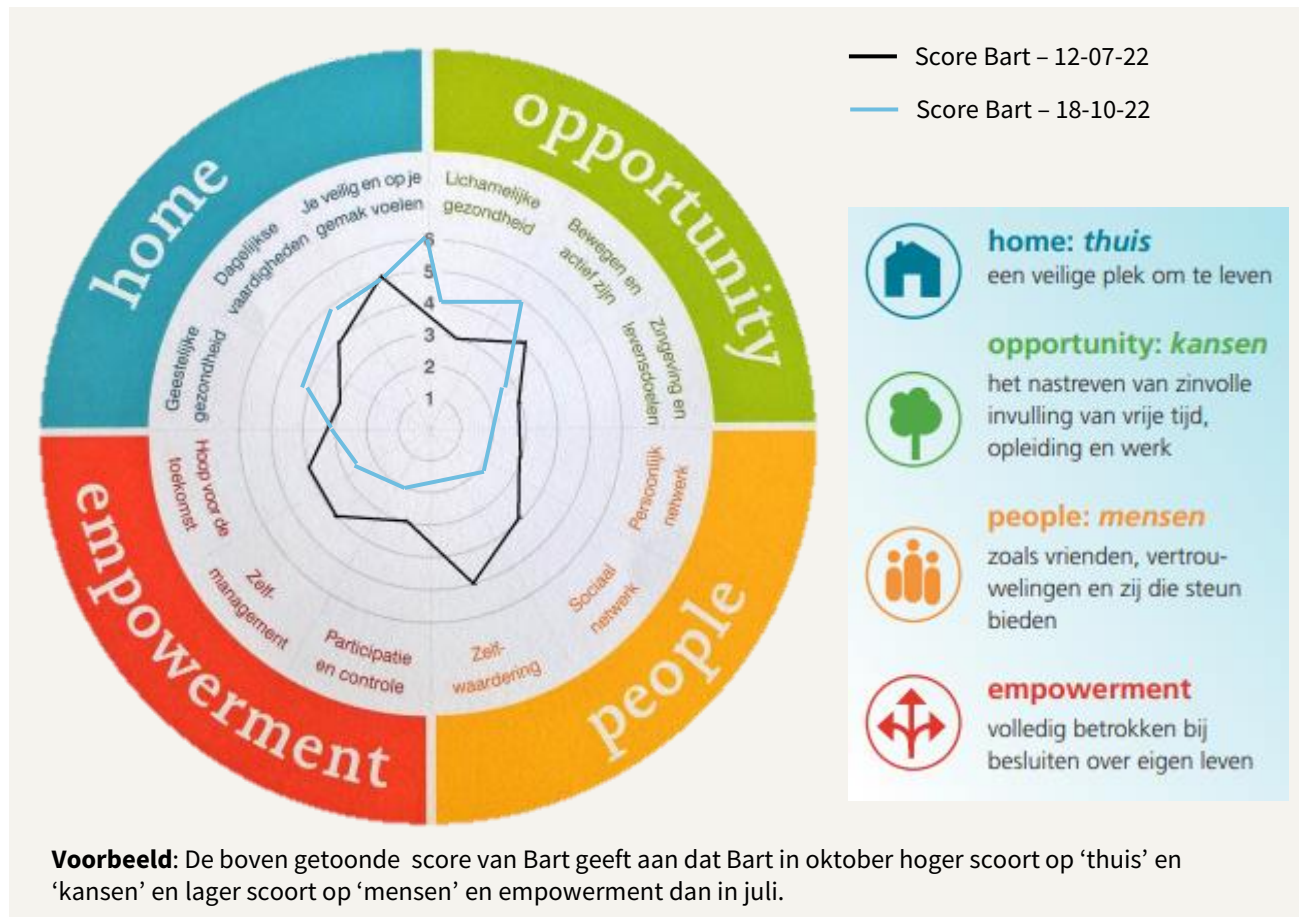
Enkele thema's uit de vragenlijst

- Geestelijke gezondheid
- Bewegen en actief zijn
- Sociaal netwerk
- Hoop voor de toekomst

Interpreteren van de uitkomst

- De scores op de 12 thema's worden in een spindigram getekend.
- Hoe hoger de score hoe beter het gaat op een bepaald gebied.

- Vervolgens wordt er besproken wat de scores betekenen voor de cliënt.
- Na het invullen en bespreken van de scores wordt bepaald waar de cliënt het eerst aan wilt gaan werken.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

I.ROC

- Je vult de I.ROC in.
- Samen gaan jullie in gesprek over twaalf thema's die van invloed zijn op je geestelijke gezondheid en welbevinden.
- In dit gesprek bespreek je wat je scores voor jou betekenen, waar je aan wilt werken en wat hier dan voor nodig is.
- Zo kom je samen tot een plan waarin staat wat je wil bereiken, wat je zelf doet, wat je wil leren of waar je hulp bij nodig hebt.
- Ook spreek je af wanneer je weer de I.ROC invult voor de evaluatie van dit plan.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Bij een vervolgmeting kan je de volgende vragen stellen:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

