

Vragenlijst Geïnternaliseerd Stigma van Psychische Aandoeningen

We gebruiken in deze vragenlijst de term "psychische aandoening". Maar neemt u een andere term in gedachten als u die beter vindt.

Geef bij elke vraag aan of u het er in sterke mate mee oneens bent (1), matig mee oneens bent (2), mee eens bent (3) of in sterke mate mee eens bent (4).

	Sterk mee oneens	Matig mee oneens	Mee eens	Sterk mee eens
1. Ik voel me niet op mijn plaats in de wereld omdat ik een psychische aandoening heb.	☐	☐	☐	☐
2. Mensen met een psychische aandoening neigen tot geweld.	☐	☐	☐	☐
3. Mensen discrimineren me omdat ik een psychische aandoening heb.	☐	☐	☐	☐
4. Ik ga persoonlijk contact met mensen die geen psychische aandoening hebben uit de weg, om afwijzing te voorkomen.	☐	☐	☐	☐
5. Ik schaam me dat ik een psychische aandoening heb.	☐	☐	☐	☐
6. Mensen met een psychische aandoening zouden niet moeten trouwen.	☐	☐	☐	☐
7. Mensen met een psychische aandoening leveren een belangrijke bijdrage aan de maatschappij*.	☐	☐	☐	☐
8. Ik voel me minderwaardig aan mensen die geen psychische aandoening hebben.	☐	☐	☐	☐
9. Ik ga niet zoveel met anderen om als vroeger, omdat ik er misschien door mijn psychische aandoening raar uitzie of me "gek" gedraag.	☐	☐	☐	☐
10. Mensen met een psychische aandoening kunnen geen goed, bevredigend leven leiden.	☐	☐	☐	☐
11. Ik praat niet veel over mijzelf, omdat ik anderen niet wil belasten met mijn psychische problemen.	☐	☐	☐	☐
12. Negatieve beeldvorming over psychische aandoeningen isoleert mij van de "gewone" wereld.	☐	☐	☐	☐
13. Wanneer ik in de buurt ben van mensen die geen psychische aandoening hebben voel ik me niet op mijn plaats of niet goed genoeg.	☐	☐	☐	☐

		Sterk mee oneens	Matig mee oneens	Mee eens	Sterk mee eens
	Wanneer ik in het openbaar gezien word met iemand die zichtbaar				
14.	aan een psychische aandoening lijdt, dan voel ik me op mijn gemak*.	☐	☐	☐	☐
15.	Mensen zijn vaak neerbuigend tegen me, of behandelen me als een kind, omdat ik een psychische aandoening heb.	☐	☐	☐	☐
16.	Ik ben teleurgesteld in mezelf omdat ik een psychische aandoening heb.	☐	☐	☐	☐
17.	Dat ik een psychische aandoening heb heeft mijn leven bedorven.	☐	☐	☐	☐
18.	Mensen kunnen aan mij zien dat ik een psychische aandoening heb.	☐	☐	☐	☐
19.	Omdat ik een psychische aandoening heb, moet ik de meeste beslissingen aan anderen overlaten.	☐	☐	☐	☐
20.	Ik vermijd sociale gelegenheden om mijn familie en vrienden niet tot schande te zijn.	☐	☐	☐	☐
21.	Mensen zonder psychische aandoening zouden me nooit kunnen begrijpen.	☐	☐	☐	☐
22.	Omdat ik een psychische aandoening heb, negeren mensen me of nemen me minder serieus.	☐	☐	☐	☐
23.	Omdat ik een psychische aandoening heb, kan ik niets bijdragen aan de samenleving.	☐	☐	☐	☐
24.	Omdat ik moet leven met een psychische aandoening, ben ik een echte overlever geworden*.	☐	☐	☐	☐
25.	Omdat ik een psychische aandoening heb, wil niemand persoonlijk contact met me.	☐	☐	☐	☐
26.	Over het algemeen kan ik mijn leven leiden zoals ik dat wil*.	☐	☐	☐	☐
27.	Ondanks mijn psychische aandoening kan ik een goed, bevredigend leven leiden*.	☐	☐	☐	☐
28.	Omdat ik een psychische aandoening heb denken anderen dat ik niet veel in het leven kan bereiken.	☐	☐	☐	☐
29.	Negatieve beelden over mensen met een psychische aandoening zijn op mij van toepassing.	☐	☐	☐	☐

* Deze items zijn in een tegenovergestelde richting gesteld als de andere items in de vragenlijst en dienen in de verwerking daarom te worden omgecodeerd, zodat bijvoorbeeld een score 1 verandert in een score 4, etc...