

Symptomatisch herstel – Middelengebruik en excessief gedrag (Meten van Addictie voor Triage en Evaluatie (MATE Module 1))

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

MATE Module 1

De MATE Module 1 is een interviewformulier die het gebruik van psychoactieve middelen, gokken en ander excessief gedrag vaststelt bij volwassenen. Er is ook een MATE-Q voor zelfrapportage.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt gevraagd hoe het gebruik en gedrag was in de afgelopen 30 dagen.

Antwoordcategorieën

De MATE Module 1 vraagt naar middelengebruik (bijvoorbeeld alcohol, cannabis) of excessief gedrag (bijvoorbeeld gokken).

Voor het middelengebruik wordt aangegeven hoeveel dagen het middel is gebruikt en de hoeveelheid van het middel op een kenmerkende dag.

Voor het excessief gedrag wordt aangegeven hoeveel uur per dag.

Daarnaast wordt gevraagd om het primaire (verslavings)middel of gedrag vast te stellen.

Invultijd

De verwachte tijd voor het interview van MATE Module 1 is 10 minuten.

Interpreteren van de uitkomst

- De eerste meting rondom de intake is het uitgangspunt om de verandering te monitoren en te evalueren.
- De uitkomsten uit de vervolgmetingen worden vergeleken met de eerste meting.
- Hierdoor ontstaat inzicht (in verandering) van de mate van gebruik van het primaire middel en de overige middelen / gedragingen.
- Onderstaande tabel is een voorbeeld van categorisering van de mate van gebruik.

****Voorbeeld van categorisering komt uit 'behandeluitkomsten: bron voor kwaliteitsbeleid in de ggz**

Uitkomst	Aantal dagen gebruik in de 30 dagen voorafgaand aan de meting	
	Alcohol	Alle andere middelen incl. gokken
Abstinente	0 dagen	0 dagen
Gebruik	Maximaal 4 dagen 'fors gebruik'*	1 - 4 dagen
Overmatig gebruik	5 of meer dagen 'fors' gebruik*	5 of meer dagen

* **Bij alcohol:** Fors gebruik: vrouwen >3 glazen per gebruiksday, mannen >4 glazen per gebruiksday

Wanneer de uitkomst van de cliënt '**Overmatig gebruik**' is, gebruik dan onderstaande tabel om deze uitkomst verder te verfijnen. Hiervoor wordt de meest recente meting met de eerste meting vergeleken.

Verskil laatste meting - eerste meting	Uitkomstcategorie
≥ 40% afname van gebruiksdayen*	Overmatig gebruik, klinische verbetering
Geen verbetering/verslechtering	Overmatig gebruik, stabiel
≥ 40% toename van gebruiksdayen*	Overmatig gebruik, klinische verslechtering

* **Bij gebruiksdayen:** * Aantal dayen 'fors' gebruik in geval van alcohol

*Deze informatie is gebaseerd op de Module 1 versie 2.2

** De Beurs, E., Barendregt, M. & Warmerdam, L. (2017). Behandeluitkomsten: bron voor kwaliteitsbeleid in de GGZ (pp. 211-221). Amsterdam: Boom.

Symptomatisch herstel – Middelengebruik en excessief gedrag (Meten van Addictie voor Triage en Evaluatie (MATE Module 1))

Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst en jouw ervaringen meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je doormaakt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

MATE Module 1

- Door het invullen van de vragenlijst wordt inzichtelijk op welke verslavingsgebieden er problemen worden ervaren (en in welke mate).
- Als de MATE Module 1 meerdere malen wordt ingevuld over tijd kan verandering in gebruik en gedrag worden geconstateerd.
- Het is belangrijk om samen deze uitkomsten te bespreken.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Klopt dit?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

