

**Informatie over de vragenlijst***Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?***De Nederlandse empowerment vragenlijst (NEL)**

De Nederlandse empowerment vragenlijst (NEL) is een zelfrapportagevragenlijst voor volwassenen waarmee met 40 uitspraken de mate van empowerment wordt gemeten.

**Terugvraagperiode**

De vraag is in welke mate de cliënt het op dit moment eens is met de uitspraken.

**Antwoordcategorieën en gebieden**

De cliënt vult de vragen in op een vijfpuntschaal van 1 (sterk mee oneens) tot 5 (sterk mee eens). De vragen kunnen ook beantwoord worden met 'niet van toepassing'.

De NEL bevat 6 gebieden:

1. *Professionele hulp* (4 uitspraken).
2. *Sociale steun* (7 uitspraken)
3. *Eigen wijsheid* (12 uitspraken)
4. *Erbij horen* (6 uitspraken)
5. *Zelfmanagement* (5 uitspraken)
6. *Betrokken leefgemeenschap* (6 uitspraken)

**Invultijd**

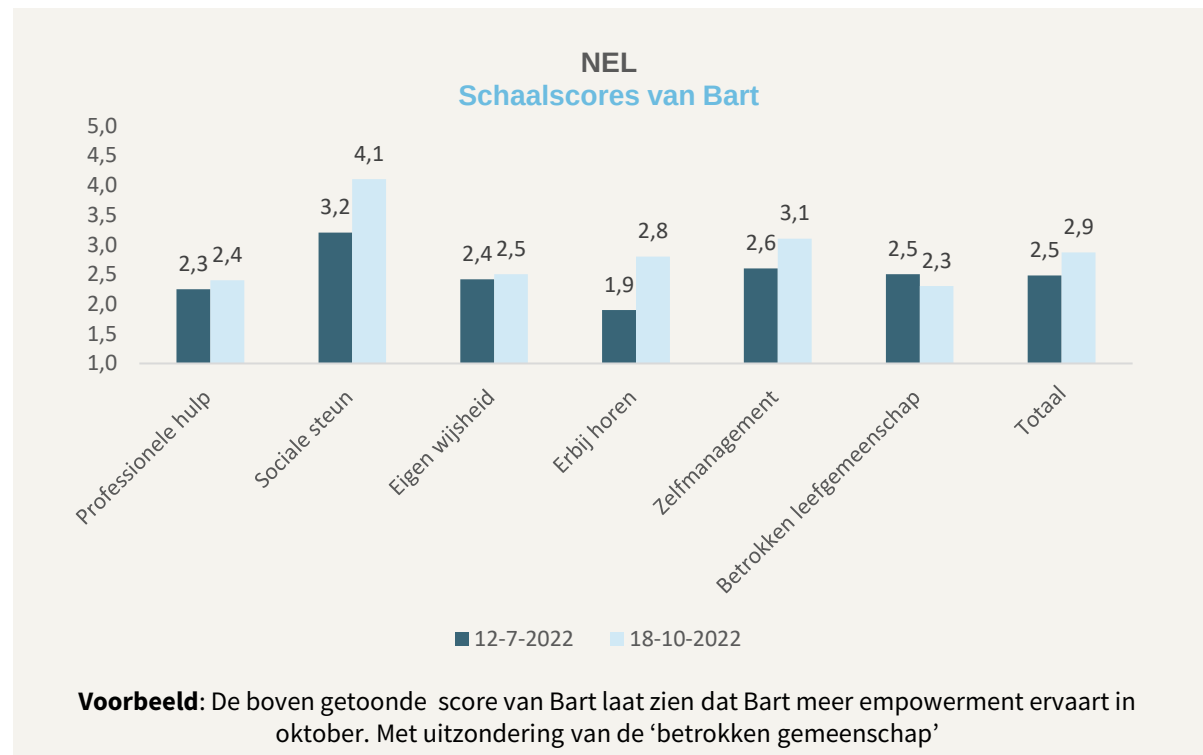
De verwachte invultijd voor de cliënt is 7 minuten.

**Enkele uitspraken uit de vragenlijst**

- Mijn hulpverlener en ik hebben een goede samenwerkingsrelatie.
- Deze samenleving houdt rekening met mensen met een psychische handicap.
- Ik heb het gevoel dat ik iets kan betekenen voor iemand anders.

**Interpreteren van de uitkomst**

- De scores voor de gehele vragenlijst en de losse gebieden worden bepaald door een gemiddelde te nemen van de relevante vragen (soms vragen gedeeld door aantal ingevulde vragen).
- Een hogere score betekent meer empowerment.
- Een score kan worden berekend als ten minste 80% van de vragen van een gebied zijn ingevuld.



## Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

### In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

### NEL

- De NEL geeft aan in hoeverre je je empowered voelt. Hoe meer empowerment je voelt, hoe meer je ervaart dat het met eigen kracht lukt regie te pakken op de verschillende gebieden.
- Bepreek samen de scores op de verschillende gebieden.

### Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

