

ROM-Existentieel Herstel - jeugd

Deze vragenlijst gaat over hoe jij in het leven staat en over hoe jij jezelf ziet. Als je dat fijn vindt, kan je ook een aantal vragen over geloof invullen. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om wat je nu denkt en voelt.

Kijk op het leven

De volgende vragen gaan over hoe u in het leven staat

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
	1	2	3	4	5
1. Ik weet wat mijn leven waardevol maakt	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ik heb een doel in mijn leven	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ik heb een positieve kijk op mijn toekomst	☐	☐	☐	☐	☐

Geloof

De volgende vragen gaan over geloof en hoe je dat beleeft. De antwoorden helpen om te onderzoeken of geloofsbeleving en psychische klachten invloed op elkaar hebben.

Invullen van geloofsvragen - Geef hieronder aan of je de vragen over geloof wilt invullen

- ☐ Ik heb geen bezwaar en wil de vragen over geloof invullen
- ☐ Ik heb bezwaren en wil de vragen over geloof overslaan
- ☐ Deze vragen zijn op mij niet van toepassing, want ik ben geen christen

De volgende vragen gaan over uw ervaringen als u aan God denkt

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
Als ik aan God denk:	1	2	3	4	5
4. Ben ik dankbaarheid	☐	☐	☐	☐	☐
5. Voel ik dat Hij dichtbij mij is	☐	☐	☐	☐	☐
6. Ben ik bang dat Hij mij afwijst	☐	☐	☐	☐	☐
7. Voel ik me teleurgesteld	☐	☐	☐	☐	☐
8. Ben ik bang dat ik niet goed genoeg ben	☐	☐	☐	☐	☐
9. Voel ik me boos	☐	☐	☐	☐	☐

10. Vertrouw ik Hem	☐	☐	☐	☐	☐
11. Ben ik bang voor staf	☐	☐	☐	☐	☐
12. Voel ik me in de steek gelaten	☐	☐	☐	☐	☐
13. Voel ik me veilig	☐	☐	☐	☐	☐
14. Twijfel ik	☐	☐	☐	☐	☐

Kijk op jezelf

De volgende vragen gaan over hoe u uzelf ziet

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
	1	2	3	4	5
15. Ik weet wel raad met de problemen die op mijn weg komen	☐	☐	☐	☐	☐
16. Ik vind mijzelf de moeite waard	☐	☐	☐	☐	☐
17. Ik kan omgaan met mijn minder sterke kanten	☐	☐	☐	☐	☐

Kerkelijke steun

Hoort u op dit moment bij een kerk of groepering/gemeente?

- ☐ Ja
☐ Nee

De volgende vragen gaan over hoe u uw kerkelijke gemeente ervaart

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
	1	2	3	4	5
18. Ik krijg steun van mensen uit mijn kerkelijke gemeente	☐	☐	☐	☐	☐
19. Mensen uit mijn kerkelijke gemeente stellen hoge eisen aan mij of uiten kritiek	☐	☐	☐	☐	☐