

ROM-Existentieel Herstel

Deze vragenlijst gaat over hoe u in het leven staat en over hoe u uzelf ziet. Als u dat wenst kunt u ook een aantal vragen over geloof invullen. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om wat u nu denkt en voelt.

Kijk op het leven

De volgende vragen gaan over hoe u in het leven staat

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
	1	2	3	4	5
1. Ik weet wat mijn leven zinvol maakt	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ik heb een doel in mijn leven	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ik heb de wil om verder te gaan	☐	☐	☐	☐	☐

Geloof

De volgende vragen gaan over geloof en hoe u dat beleeft. De antwoorden helpen om te onderzoeken of geloofsbeleving en psychische klachten invloed op elkaar hebben

Invullen van geloofsvragen - Geef hieronder aan of je de vragen over geloof wilt invullen

- ☐ Ik heb geen bezwaar en wil de vragen over geloof invullen
- ☐ Ik heb bezwaren en wil de vragen over geloof overslaan
- ☐ Deze vragen zijn op mij niet van toepassing, want ik ben geen christen

De volgende vragen gaan over uw ervaringen als u aan God denkt

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
Als ik aan God denk, ervaar ik:	1	2	3	4	5
4. dankbaarheid	☐	☐	☐	☐	☐
5. nabijheid	☐	☐	☐	☐	☐
6. angst om afgewezen te worden	☐	☐	☐	☐	☐
7. ervaar ik teleurstelling	☐	☐	☐	☐	☐
8. angst om niet goed genoeg te zijn	☐	☐	☐	☐	☐
9. boosheid	☐	☐	☐	☐	☐
10. geborgenheid	☐	☐	☐	☐	☐
11. angst om gestraft te worden	☐	☐	☐	☐	☐
12. verlatenheid	☐	☐	☐	☐	☐

De volgende vragen gaan over hoe u God ziet

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
	1	2	3	4	5
13. God heerst	☐	☐	☐	☐	☐
14. God heeft geduld met mij	☐	☐	☐	☐	☐
15. God laat de mens aan zichzelf over	☐	☐	☐	☐	☐
16. God laat alles op zijn beloop	☐	☐	☐	☐	☐
17. God bevrijdt mijn schuld	☐	☐	☐	☐	☐
18. God straft	☐	☐	☐	☐	☐
19. God zendt mensen naar de hel	☐	☐	☐	☐	☐
20. God leidt mij	☐	☐	☐	☐	☐
21. verlatenheid	☐	☐	☐	☐	☐

Kijk op jezelf

De volgende vragen gaan over hoe u uzelf ziet

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
	1	2	3	4	5
22. Ik weet wel raad met de problemen die op mijn weg komen	☐	☐	☐	☐	☐
23. Ik vind mijzelf de moeite waard	☐	☐	☐	☐	☐
24. Ik kan omgaan met mijn kwetsbaarheden	☐	☐	☐	☐	☐
25. God laat alles op zijn beloop	☐	☐	☐	☐	☐
26. God bevrijdt mijn schuld	☐	☐	☐	☐	☐
27. God straft	☐	☐	☐	☐	☐
28. God zendt mensen naar de hel	☐	☐	☐	☐	☐
29. God leidt mij	☐	☐	☐	☐	☐
30. verlatenheid	☐	☐	☐	☐	☐

Kerkelijke steun

Hoort u op dit moment bij een kerk of groepering/gemeente?

- ☐ Ja
☐ Nee

De volgende vragen gaan over hoe u uw kerkelijke gemeente ervaart

Cijfer 1 betekent 'helemaal niet van toepassing', en cijfer 5 betekent 'helemaal van toepassing'

	Helemaal niet Van toepassing				helemaal van toepassing
	1	2	3	4	5
31. Ik krijg steun van mensen uit mijn kerkelijke gemeente	☐	☐	☐	☐	☐
32. Mensen uit mijn kerkelijke gemeente stellen hoge eisen aan mij of uiten kritiek	☐	☐	☐	☐	☐