

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Korte pijninventarisatie (BPI)

De korte pijninventarisatie (BPI) is een zelfrapportage vragenlijst die met 16 vragen de mate van pijn meet bij volwassen oncologie-patiënten en mensen met chronische pijn. De vragenlijst wordt ingevuld door de interviewer, samen met de cliënt. Afname kan dagelijks tot meerdere malen per dag plaatsvinden.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt gevraagd de pijn te beoordelen voor de afgelopen 24 uur.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de meeste vragen in op een tienpuntschaal van 0 'geen pijn/belemmering' tot 10 'ergste pijn die u zich kunt voorstellen / volledige belemmering'. De BPI meet 2 hoofdgebieden:

1. De intensiteit van de pijn
2. De invloed van pijn op het dagelijkse leven van de patiënt

Daarnaast worden een aantal losse vragen gesteld over de plek op het lichaam waar de pijn ervaren wordt, het type behandeling voor de pijn en de verlichting die de behandeling heeft gegeven.

Invultijd

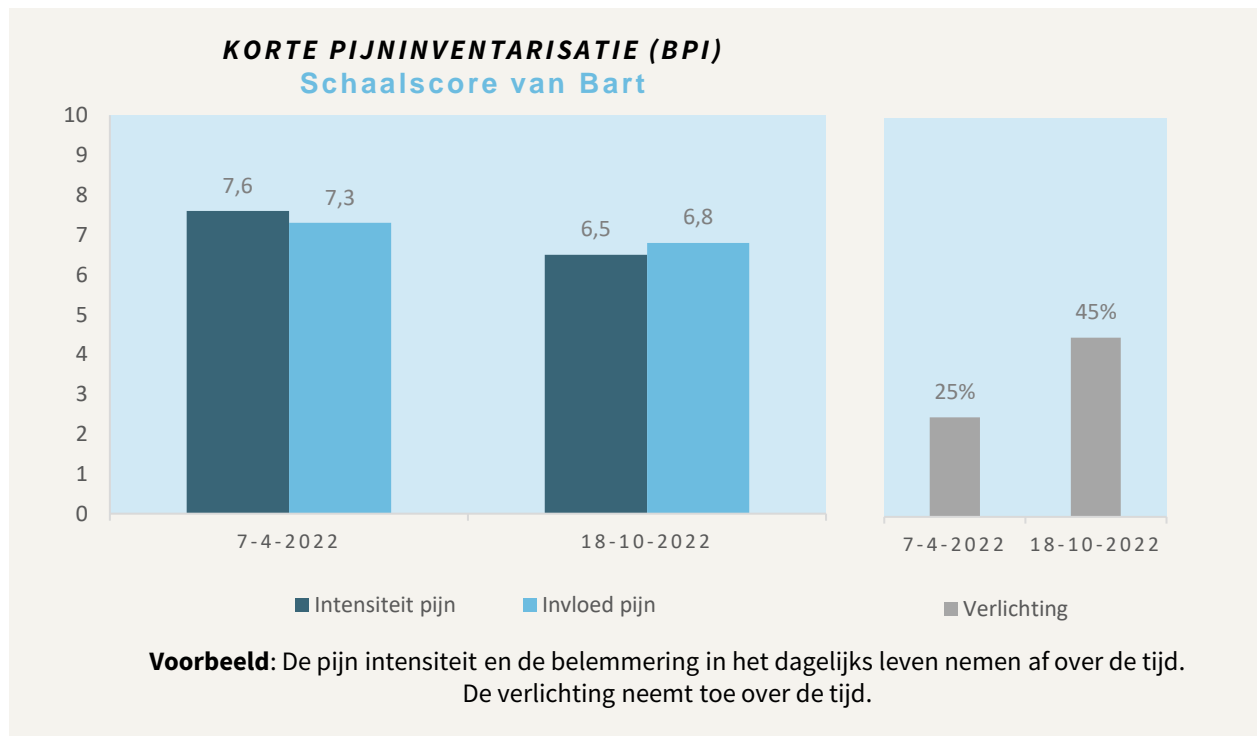
De verwachte invultijd is 15 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

- Hoeveel pijn heeft u als uw pijn op zijn ergst is?
- Hoe belemmerend werkte de pijn in de afgelopen 24-uur op uw relaties met andere mensen.
- Hoeveel verlichting hebben pijnbehandelingen of medicijnen u in de afgelopen 24 uur gegeven?

Interpreteren van de uitkomst

- De score voor een gebied wordt bepaald door het gemiddelde te nemen van de scores.
- De gemiddelden lopen van 0 t/m 10. Een hoger gemiddelde betekent meer pijn/belemmeringen.
- De score voor de verlichtingsvraag loopt van 0% (geen verlichting) t/m 100% (volledige verlichting). Een hogere score is meer verlichting.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

BPI schaalscores

- De BPI gaat uit van gemiddelde scores op de twee gebieden. Hoe hoger de scores hoe meer pijn en hoe meer belemmeringen door deze pijn in het dagelijks leven.
- Ook wordt duidelijk welke behandeling iemand krijgt en in welke mate deze verlichting geeft.
- Bespreek samen de pijn en de verwachtingen voor de toekomst op het gebied van pijn.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

