

## Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

### Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS)

De BPRS is een observatielijst van 24 vragen welke door de behandelaar ingevuld wordt. De vragenlijst meet de aanwezigheid en de ernst van een groot aantal psychiatrische symptomen en gedragingen bij volwassenen, met name voor schizofrenie. De antwoorden op de vragen worden afgeleid uit (a) een semigestructureerd interview en (b) op grond van observatie van gedrag en spraak van de cliënt.

### Terugvraagperiode

De beoordelingen voor vragen 1-10 en 19-21 zijn gebaseerd op twee weken voorafgaande aan het interview. De andere gedragsbeoordelingen (vragen 11-18) zijn gebaseerd op het interview. Als psychotische symptomen gedurende tenminste een dag verergerd zijn, dan heeft de beoordeling betrekking op deze "piek"-periode.

### Antwoordcategorieën

De behandelaar vult de vragen in op een zevenpuntschaal die toenemende niveaus van psychopathologie betekenen, lopend van 1 (niet aanwezig) tot 7 (zeer ernstig). Voor een aantal vragen wordt de 7-puntsschaal teruggebracht tot vier categorieën: geen (1), licht (2-3), matig (4-5) en ernstig (6-7). Als in de antwoorden een "OF" voorkomt, dan krijgt de patiënt de hoogste score die van toepassing is.

### Invultijd

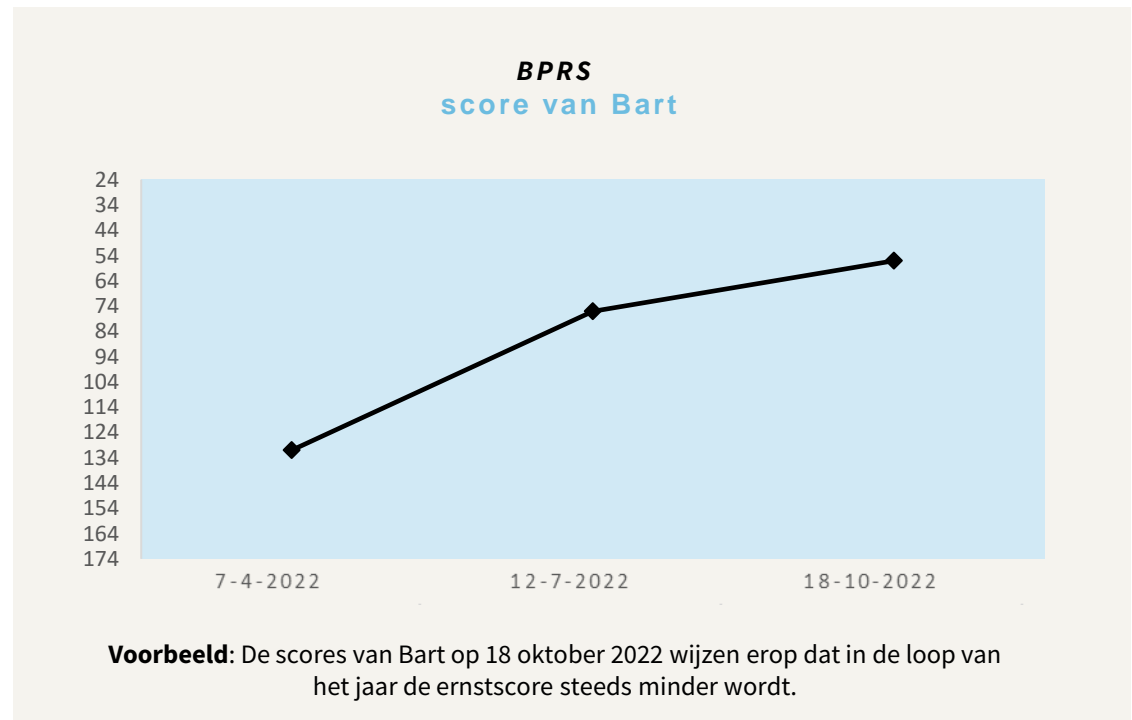
Door de combinatie van het semigestructureerd interview en de observatie verschilt de afnameduur sterk per cliënt. Reken minstens 1,5 uur.

### Enkele onderwerpen uit de vragenlijst

- Bezorgdheid over de lichamelijke toestand
- Angst
- Vijandigheid
- Achterdocht
- Opwinding
- Zelfverwaarlozing

### Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt bepaald door de scores op alle vragen bij elkaar op te tellen, lopend van 24 t/m 168.
- Een hogere score betekent meer ernstige symptomen.



## Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

### In het algemeen

- Bij observatielijsten is het belangrijk om het gesprek erover te voeren.
- De behandelaar signaleert, in gesprek moet naar voren komen of de cliënt dit ook zo ervaart.
- Als dat niet het geval is dan is het goed om naar een gezamenlijk grond te zoeken.
- Let hierbij in het bijzonder op herstel ondersteunend taalgebruik, omdat juist observatielijsten vaak klachtgericht zijn ingestoken.

### BPRS

- Doordat gedesorganiseerd gedrag, wanen en problemen met ziektebesef spelen in de doelgroep van de BPRS, is een observatielijst ondersteunend aan het proces van evalueren.
- Door dezelfde factoren is het bespreken van de uitkomsten niet (altijd) makkelijk.
- Als de cliënt meer stemmen is gaan horen en zelf aangeeft dit ervaren, dan kan er samen gekeken worden wat vervolgstappen zijn.

- Als de cliënt bijvoorbeeld toenemende achterdocht laat zien, zal deze dit zelf misschien anders ervaren.
  - Bekijk wat de toenemende achterdocht betekent voor de cliënt. Bijvoorbeeld angst, slecht slapen of mensen ontwijken (lijdensdruk)
  - Kijk samen hoe je deze lijdensdruk kan verminderen.

### Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

