

## EDE-Q 6.0

De volgende vragen gaan uitsluitend over de afgelopen 4 weken (28 dagen). Lees elke vraag goed door. Beantwoord alstublieft alle vragen.

Vraag 1-12: Omcirkel het getal aan de rechterkant dat op u van toepassing is. Onthoud steeds goed dat de vragen alleen over de afgelopen 4 weken (28 dagen) gaan.

|    | <b>Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen:</b>                                                                                                                                           | <b>geen enkele dag</b> | <b>1 - 5 dagen</b> | <b>6 - 12 dagen</b> | <b>13 - 15 dagen</b> | <b>16 - 22 dagen</b> | <b>23 - 27 dagen</b> | <b>elke dag</b> |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------|
| 1  | ...heeft u met opzet <i>geprobeerd</i> de hoeveelheid voedsel die u eet te beperken om uw figuur of gewicht te beïnvloeden (los van of dit gelukt is of niet)?                         | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 2  | ...heeft u lange perioden (8 wakende uren of meer) niets gegeten om uw figuur of gewicht te beïnvloeden?                                                                               | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 3  | ...heeft u <i>geprobeerd</i> om voedsel dat u lekker vindt <i>niet</i> te eten om uw figuur of gewicht te beïnvloeden (los van of dit gelukt is of niet)?                              | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 4  | ...heeft u <i>geprobeerd</i> duidelijke eetregels te volgen (bv een calorie grens) om uw gewicht te beïnvloeden (los van of dit gelukt is of niet)?                                    | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 5  | ...had u een duidelijke wens om een <i>lege</i> maag te hebben om uw figuur of gewicht te beïnvloeden?                                                                                 | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 6  | ...had u een duidelijke wens om een <i>volledig platte</i> buik te hebben?                                                                                                             | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 7  | ...heeft denken over <i>voedsel, eten of calorieën</i> het erg moeilijk gemaakt om u te concentreren op dingen waarin u geïnteresseerd bent (bv werken, een gesprek volgen, of lezen)? | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 8  | ...heeft denken over <i>lichaamsvormen of gewicht</i> het erg moeilijk gemaakt om u te concentreren op dingen waarin u geïnteresseerd bent (bv werken, een gesprek volgen, of lezen)?  | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 9  | ...had u een duidelijke angst om de controle over uw eetgedrag te verliezen?                                                                                                           | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 10 | ...had u een duidelijke angst om in gewicht toe te nemen?                                                                                                                              | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 11 | ...voelde u zich dik?                                                                                                                                                                  | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |
| 12 | ...had u een sterke wens om gewicht te verliezen?                                                                                                                                      | 0                      | 1                  | 2                   | 3                    | 4                    | 5                    | 6               |

## EDE-Q 6.0

Vraag 13-18: Vul aan de rechterkant het voor u juiste getal in. Onthoud steeds goed dat de vragen uitsluitend over de afgelopen 4 weken (28 dagen) gaan.

| <b>In de afgelopen 4 weken (28 dagen) ...</b> |                                                                                                                                                                                                               |       |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 13                                            | In de afgelopen 28 dagen, <i>hoeveel keer</i> heeft u een hoeveelheid gegeten die andere mensen als een <i>ongewoon grote hoeveelheid</i> voedsel zouden beschouwen (gegeven de omstandigheden)?              | ..... |
| 14                                            | Op hoeveel van deze keren had u het gevoel de controle over uw eten verloren te zijn (op het moment dat u aan het eten was)?                                                                                  | ..... |
| 15                                            | In de afgelopen 28 dagen, op hoeveel <i>dagen</i> kwamen zulke momenten van overeten voor (momenten waarop u een ongewoon grote hoeveelheid at <i>en</i> controleverlies voelde) ?                            | ..... |
| 16                                            | In de afgelopen 28 dagen, hoeveel <i>keer</i> heeft u opzettelijk gebrakt (overgegeven) als middel om uw figuur of gewicht te beheersen?                                                                      | ..... |
| 17                                            | In de afgelopen 28 dagen, hoeveel <i>keer</i> heeft u laxantia (laxeermiddelen) gebruikt als middel om uw figuur of gewicht te beheersen?                                                                     | ..... |
| 18                                            | In de afgelopen 28 dagen, hoeveel <i>keer</i> heeft u gesport op een "gedreven" of "dwangmatige" manier om uw gewicht, figuur of hoeveelheid vet (vetpercentage) te beheersen, of om calorieën te verbranden? | ..... |

Vraag 19-21: Omcirkel het getal aan de rechterkant dat op u van toepassing is. Voor deze vragen verwijst de term "eetbui" naar wat anderen van uw leeftijd en geslacht als een ongewoon grote hoeveelheid voedsel zouden zien onder die omstandigheden, met daarbij het gevoel de controle over het eten verloren te hebben.

|    |                                                                                                                                                                        | <b>geen enkele dag</b> | <b>1 - 5 dagen</b>     | <b>6 - 12 dagen</b>        | <b>13 - 15 dagen</b>                 | <b>16 - 22 dagen</b>     | <b>23 - 27 dagen</b>  | <b>elke dag</b> |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|
| 19 | In de afgelopen 28 dagen, op hoeveel dagen hebt u in het geheim (heimelijk, steels, stiekem) gegeten? (Eetbuien niet meetellen)                                        | 0                      | 1                      | 2                          | 3                                    | 4                        | 5                     | 6               |
|    |                                                                                                                                                                        | <b>nooit</b>           | <b>een enkele keer</b> | <b>minder dan de helft</b> | <b>de helft van het aantal keren</b> | <b>meer dan de helft</b> | <b>vrijwel altijd</b> | <b>altijd</b>   |
| 20 | Hoe vaak van de keren waarop u at voelde u zich schuldig (voelde het alsof u iets verkeerd deed) vanwege het effect op uw figuur of gewicht? (Eetbuien niet meetellen) | 0                      | 1                      | 2                          | 3                                    | 4                        | 5                     | 6               |
|    |                                                                                                                                                                        | <b>niet</b>            | <b>een beetje</b>      |                            | <b>enigszins</b>                     |                          | <b>aanzienlijk</b>    |                 |
| 21 | In de afgelopen 28 dagen, hoe bezorgd was u dat andere mensen u zouden zien eten? (Eetbuien niet meetellen)                                                            | 0                      | 1                      | 2                          | 3                                    | 4                        | 5                     | 6               |

## EDE-Q 6.0

Vraag 22-28: Omcirkel het getal aan de rechterkant dat op u van toepassing is. Onthoud steeds goed dat de vragen alleen over de afgelopen 4 weken (28 dagen) gaan.

|    | <b>In de afgelopen 28 dagen:</b>                                                                                                                                                                                 | <b>niet</b> | <b>een beetje</b> |   | <b>enigszins</b> |   | <b>aanzienlijk</b> |   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|---|------------------|---|--------------------|---|
| 22 | Is uw <i>gewicht</i> (het getal op de weegschaal) van invloed geweest op hoe u over uzelf als persoon denkt (oordeelt)?                                                                                          | 0           | 1                 | 2 | 3                | 4 | 5                  | 6 |
| 23 | Is uw <i>figuur</i> van invloed geweest op hoe u over uzelf als persoon denkt (oordeelt)?                                                                                                                        | 0           | 1                 | 2 | 3                | 4 | 5                  | 6 |
| 24 | Hoe erg zou het u van streek gemaakt hebben als u gevraagd was om uzelf eens per week (niet vaker en ook niet minder vaak) te wegen in de komende 4 weken?                                                       | 0           | 1                 | 2 | 3                | 4 | 5                  | 6 |
| 25 | Hoe ontevreden was u met uw <i>gewicht</i> (getal op de weegschaal)?                                                                                                                                             | 0           | 1                 | 2 | 3                | 4 | 5                  | 6 |
| 26 | Hoe ontevreden was u met uw <i>figuur</i> ?                                                                                                                                                                      | 0           | 1                 | 2 | 3                | 4 | 5                  | 6 |
| 27 | Hoe ongemakkelijk voelde <b>u</b> zich bij het zien van uw eigen lichaam (bijvoorbeeld, bij het zien van uw lichaam in de spiegel, in een winkelruit, tijdens het uitkleden of het nemen van een bad of douche)? | 0           | 1                 | 2 | 3                | 4 | 5                  | 6 |
| 28 | Hoe ongemakkelijk voelde u zich als <i>anderen</i> uw lichaam zagen (bijvoorbeeld in een gemeenschappelijke omkleedruimte, tijdens het zwemmen, of bij het dragen van strakke kleding)?                          | 0           | 1                 | 2 | 3                | 4 | 5                  | 6 |

Wat is uw gewicht op dit moment (geef een zo goed mogelijke schatting): .....

Wat is uw lengte? (geef een zo goed mogelijke schatting): .....

**HARTELIJK DANK!**