

Informatie over de vragenlijst*Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?***Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q)**

De EDE-Q is een zelfrapportage vragenlijst voor mensen vanaf 12 jaar die met 28 vragen specifieke eetstoornissymptomen meet. Er is ook een versie voor kinderen van 8 t/m 16 jaar.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere vraag gevraagd op hoeveel van de afgelopen 28 dagen het symptoom voorkwam.

Antwoordcategorieën en gebieden

De vragen kunnen beantwoord worden met de volgende antwoordcategorieën:

- Geen enkele dag (score = 0)
- 1-5 dagen (score = 1)
- 6-12 dagen (score = 2)
- 13-15 dagen (score = 3)
- 16-22 dagen (score = 4)
- 23-27 dagen (score = 5)
- Elke dag (score = 6)

De EDE-Q meet 4 gebieden: Lijnen (5 items), Piekeren over eten (5 items), Piekeren over gewicht (5 items) en Piekeren over lichaamsvormen (8 items). Daarnaast worden er 6 vragen gesteld over het aantal eetbuien, zelfopgewekt braken, misbruik van laxantia en excessief of dwangmatig sporten.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 5 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

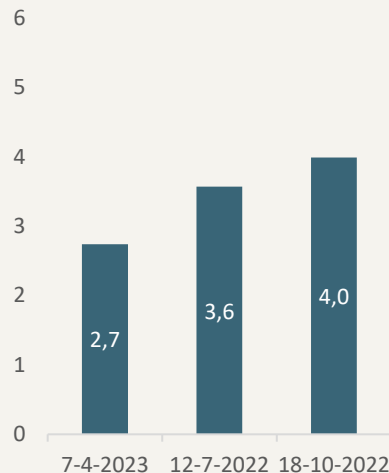
Op hoeveel van de afgelopen 28 dagen:

- Voelde u zich dik?
- Had u een sterke wens om gewicht te verliezen?
- Hebt u in het geheim gegeten?

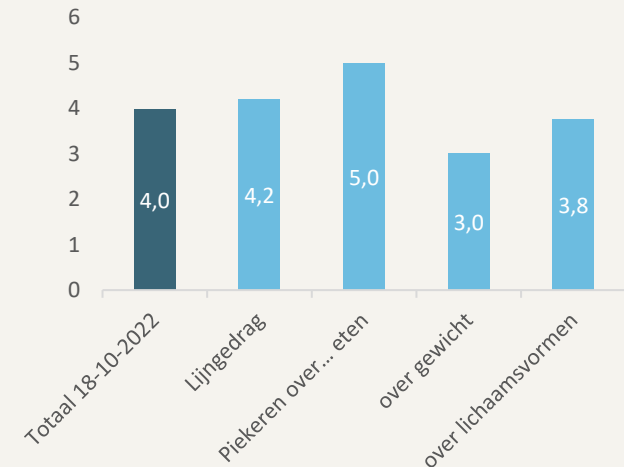
Interpreteren van de uitkomst

- De score per gebied wordt bepaald door de gemiddelde score te nemen van de relevante vragen op de schaal.
- De totaalscore wordt berekend door de berekende gemiddelden op de subschalen op te tellen en deze waarde te delen door 4.
- Een hogere score wijst op meer klachten.

EDE-Q
Totaalscore van Bart



EDE-Q
Totaalscore van Bart



Voorbeeld: De EDE-Q score van Bart op 18 oktober 2022 laat zien dat Bart meer klachten heeft ten opzichte van april en juli van dat jaar. De losse schalen geven meer inzicht in de klachten.

Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

EDE-Q totaal en schaaftcores

- Deze vragenlijst meet hoe vaak het voorkomt dat je bezig bent met lijnen, (piekeren over) eten, lichaamsgewicht of lichaamsvormen. Daarnaast wordt gevraagd naar eetbuien en compensatiegedrag.
- Hoe hoger de score hoe meer klachten je ervaart.
- Ga samen in gesprek over de gebieden waar de scores hoog zijn.
- Praat ook over klachten die je wel ervaart, maar die niet terugkomen in de uitkomsten van de vragenlijst.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

