

## Informatie over de vragenlijst

*Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?*

### EuroQol-5 (EQ-5D)

De EuroQol-5 (EQ-5D) is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 6 vragen de kwaliteit van leven meet.

### Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere vraag gevraagd hoe hij zich vandaag voelde.

### Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de eerste 5 vragen in op een vijfpuntschaal en gaan over de gebieden mobiliteit, zelfzorg, dagelijkse activiteiten, pijn/ongemak en angst/depressie. De vraag over de ervaren algemene gezondheid wordt ingevuld op een schaal van 0 t/m 100.

### Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 2 minuten.

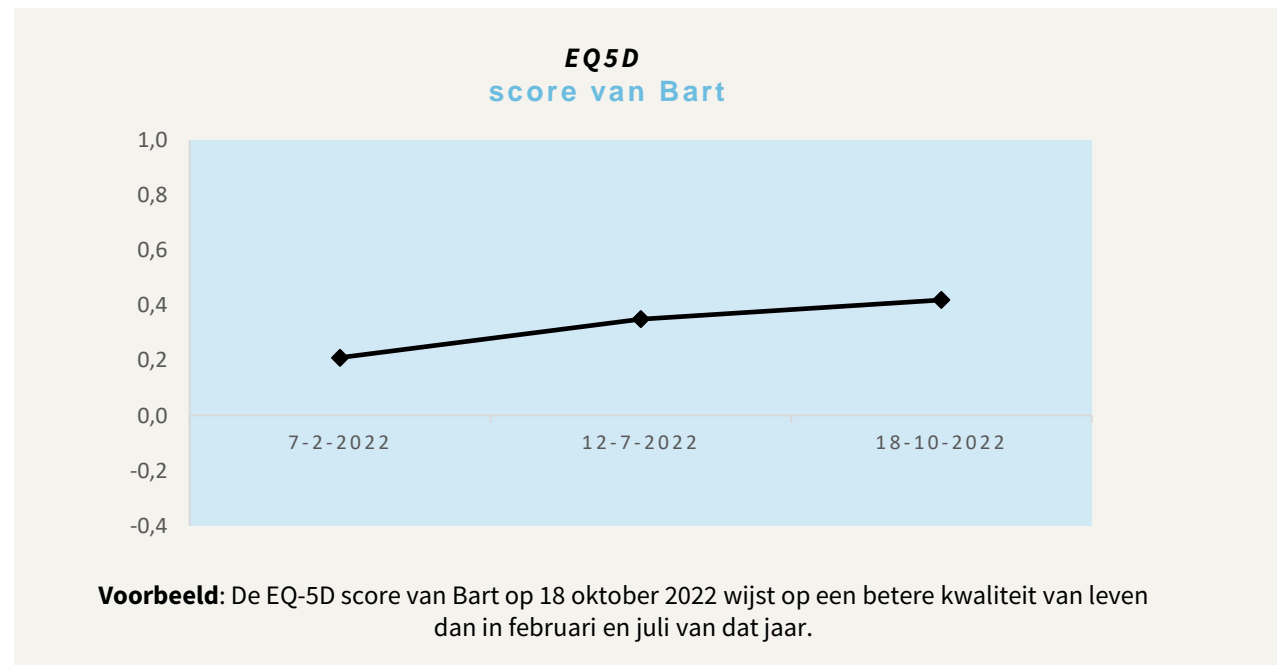
### Voorbeeldvraag uit de vragenlijst

#### ZELFZORG

- Ik heb geen problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik heb een beetje problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik heb matige problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik heb ernstige problemen met mijzelf wassen of aankleden
- Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden

### Interpreteren van de uitkomst

- Voor de eerste 5 vragen wordt aan elk antwoord een gewicht gehangen. Vervolgens worden deze gewichten gebruikt in een formule om een gestandaardiseerde score te bepalen.
- Deze score kan liggen tussen -0,446 en 1, waarbij een hogere score een betere kwaliteit van leven betekent.



## Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

### In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

### EuroQol-5 (EQ-5D)

- Kwaliteit van leven is voor iedereen anders. De een vindt bijvoorbeeld werk belangrijk, de ander omgang met vrienden en/of familie.
- De EQ-5d omschrijft kwaliteit van leven op basis van 5 vragen over onder andere je dagelijkse activiteiten, pijn en angst/depressie.
- Daarna volgt een vraag over hoe jij jouw gezondheid in het algemeen ervaart.
- Het is belangrijk om te beseffen dat er naast deze vragen nog andere aspecten kunnen zijn die bijdragen aan jouw kwaliteit van leven.

### Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

