

## Informatie over de vragenlijst

*Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?*

### Generalized Anxiety Disorder (GAD7)

De GAD-7 is een zelfrapportagevragenlijst voor adolescenten en volwassenen die met 7 stellingen klachten screent die passen bij een generaliseerde angststoornis en deze in ernst meet.

### Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere stelling gevraagd hoeveel last hij van de specifieke klacht heeft gehad gedurende de afgelopen 2 weken.

### Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de stellingen in op een vierpuntschaal van 'helemaal niet' tot 'bijna elke dag'.

### Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is minder dan 2 minuten.

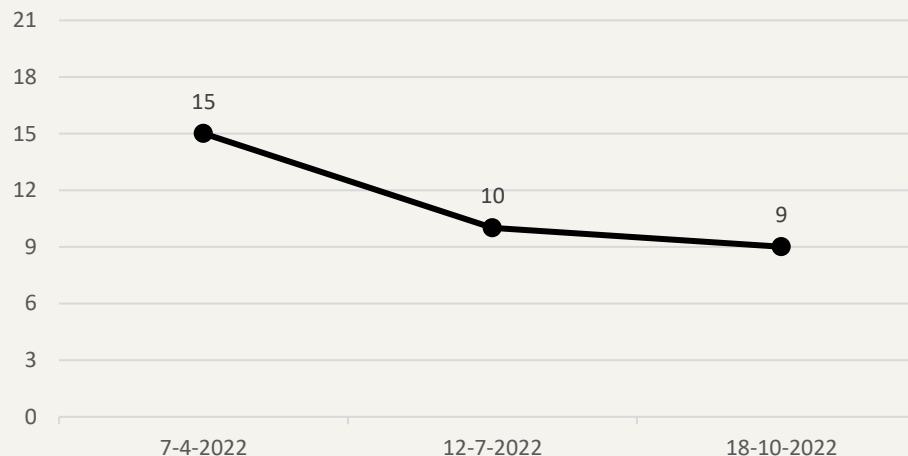
### Enkele stellingen uit de vragenlijst

- Zich zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen.
- Zich te veel zorgen maken over verschillende dingen.
- Zich bevreesd voelen alsof er iets afschuwelijks zou kunnen gebeuren.

### Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt bepaald door de individuele scores op de zeven vragen bij elkaar op te tellen.
- Een hogere score geeft aan dat de client vaker angst ervaart.
- Er zijn geen Nederlandse normgroepen beschikbaar.

**Generalized Anxiety Disorder (GAD7)**  
Score van Bart



**Voorbeeld:** De GAD-7 score van Bart op 18 oktober 2022 laat zien dat Bart minder angstig is dan op 7 april 2022.

## Gespreksondersteuning

*Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?*

### In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

### Symptomatisch herstel - Angst

- Het is belangrijk te beseffen dat niet alleen de frequentie van je klachten belangrijk is voor je kwaliteit van leven.
- Denk ook na over de betekenis en de beleving van je klachten.
- Daarnaast kan je nadenken over de factoren die je klachten positief of negatief (kunnen) beïnvloeden.
- Vraag je af wat je wilt bereiken in termen van functioneren (bijvoorbeeld weer alleen de straat op gaan, of met vrienden durven afspreken) en wat je daar voor nodig hebt.

### GAD 7 Totalscore

- Op de GAD 7 is de maximale score 21 en de minimale score 0. Deze uitersten zullen nauwelijks door iemand worden bereikt.

### Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

