

## Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

## GRISS

De Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction (GRISS) is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 28 vragen de meest voorkomende seksuele klachten meet van heteroseksuele personen met een vaste partner. Er is een aparte versie voor mannen en vrouwen.

## Terugvraagperiode

De GRISS vraagt de antwoorden te kiezen die het beste weergeven hoe de situatie de laatste tijd was.

## Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een vijfpuntschaal van 'nooit' tot 'altijd'. De GRISS bevat 7 gebieden:

1. Gebrek aan communicatie
2. Onregelmatigheid
3. Ontevredenheid
4. Vermijding
5. Gebrek aan sensualiteit
6. Vaginisme (vrouwen); Impotentie (mannen)
7. Anorgasmie (vrouwen); Voortijdige ejaculatie (mannen)

## Invultijd

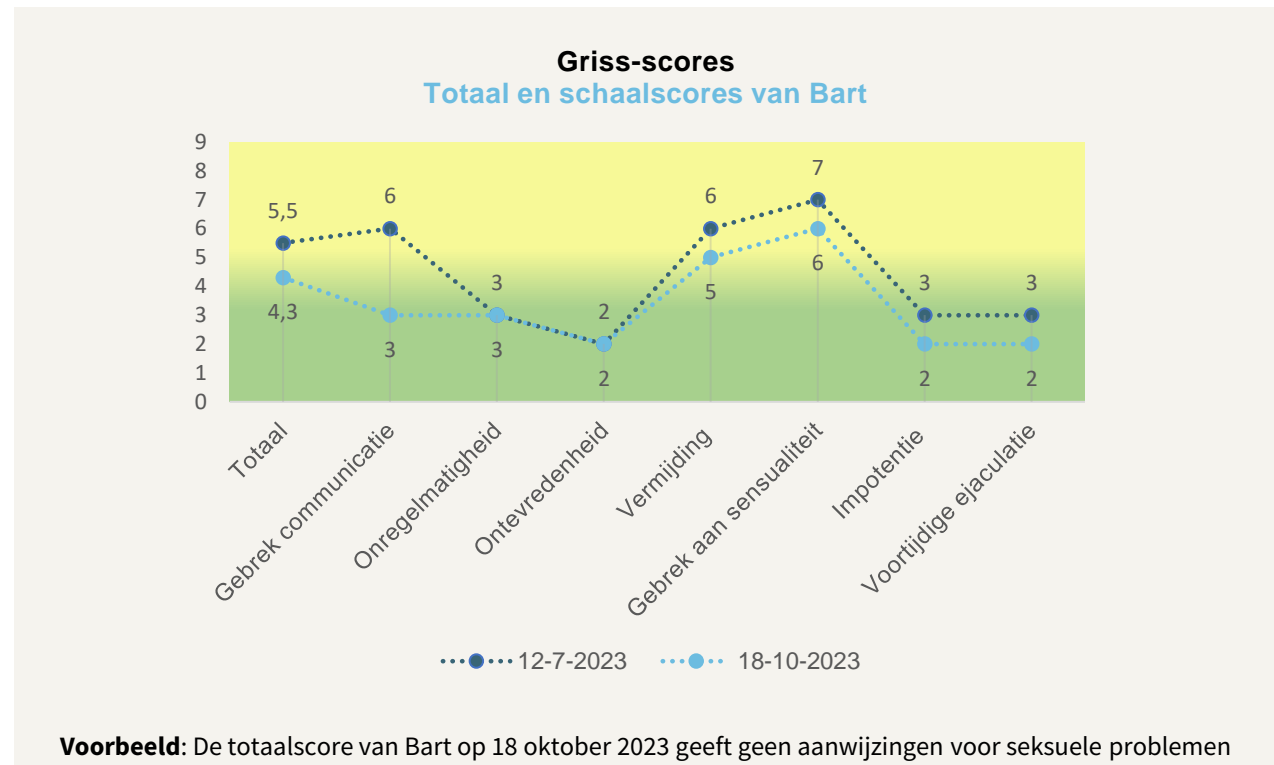
De verwachte invultijd voor de cliënt is 6 minuten.

## Enkele vragen uit de vragenlijst

- Heeft u vaker dan 2 keer per week geslachtsgemeenschap?
- Raakt u gemakkelijk seksueel opgewonden
- Vindt u het vervelend om de geslachtsdelen van uw partner te strelen en te liefkozen?

## Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt bepaald door de scores van de 28 vragen bij elkaar op te tellen.
- Een hogere score betekent een hogere mate van seksuele dysfunctie.
- Ook voor de losse gebieden kan een score worden bepaald door de relevante scores bij elkaar op te tellen.
- De scores kunnen omgezet worden naar een gestandaardiseerde score die loopt van 1 t/m 9.
- Een score hoger dan 5 wijst op een probleem.



## Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

### In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

### GRISS totaal en schaalscores

- Praten over seksuele problemen kan heel moeilijk zijn, maar is soms heel helpend, omdat het een grote invloed kan hebben op bijvoorbeeld jouw zelfbeeld of jouw relatie.
- De schaalscores moeten in verband met elkaar gezien worden. Binnen een normale relatie zit er vaak ook een score boven de 5.
- Bij een score boven de 5 is het wel goed om aandacht te besteden aan dit gebied, maar wel binnen de context.

### Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

