

## Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

### Lichamelijke Klachten Vragenlijst (LKV)

De LKV is een zelfrapportagevragenlijst voor volwassenen van 25 t/m 69 jaar waarmee in 51 vragen lichamelijke klachten (somatiek) gemeten wordt.

### Terugvraagperiode

De terugvraagperiode is de afgelopen week.

### Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een vierpuntschaal van 0 (hier had ik geen last van) tot 3 (hier had ik vaak last van).

### Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 10 minuten.

### Enkele vragen uit de vragenlijst

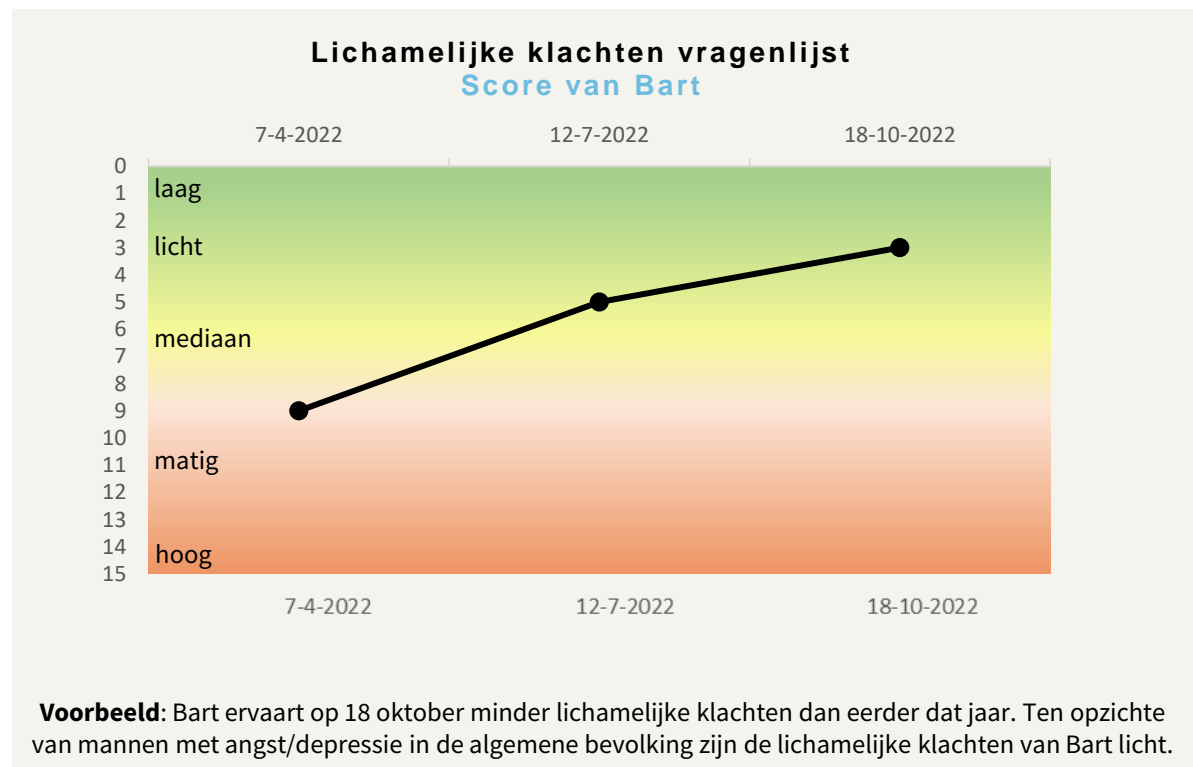
Geef bij elk van de klachten het cijfer dat op u van toepassing is:

- Algemene vermoeidheid of lusteloosheid
- Hartkloppingen
- Flauwvallen
- Vergeetachtigheid
- Trillen

### Interpreteren van de uitkomst

- De somscore wordt berekend door de scores op de afzonderlijke vragen bij elkaar op te tellen, theoretisch kan dit lopen van 0 – 153.
- Een hogere score betekent vaker klachten.
- Er zijn 4 normgroepen beschikbaar voor de algemene bevolking en 4 voor een populatie die de huisarts consulteerde.

- Binnen elke hoofdgroep is er een subgroep *zonder* en een subgroep *met* angst/depressie die beide zijn uitgesplitst in mannen en vrouwen.
- Voor elke normgroep zijn grenswaarden beschikbaar die resulteren in 5 categorieën: t.o.v. de normgroep zijn de klachten (1) laag, (2) licht, (3) mediaan, (4) matig en (5) hoog.



## Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

### In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.

### LKV

- Lichamelijke klachten kunnen mentale klachten veroorzaken en andersom.
- Het is goed om samen te kijken waar de meeste klachten zitten en of en hoe daar rekening mee gehouden kan worden in de behandeling.
- Daarnaast helpt het actief monitoren van de klachten bij het eigen inzicht en kan je daar zelf op inspelen.

### Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou bijdragen aan kwaliteit van leven, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

