

## Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

### Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF)

De MHC-SF is een zelfrapportage vragenlijst die met 14 vragen de positieve geestelijke gezondheid van de cliënt meet.

### Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij elke vraag gevraagd naar de ervaringen van de afgelopen maand.

### Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een 6-puntsschaal van nooit (0) tot elke dag (5).

De MHC-SF bevat 3 gebieden:

- Emotioneel welbevinden (3 vragen)
- Sociaal welbevinden (5 vragen)
- Psychologisch welbevinden (6 vragen)

### Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 2 minuten.

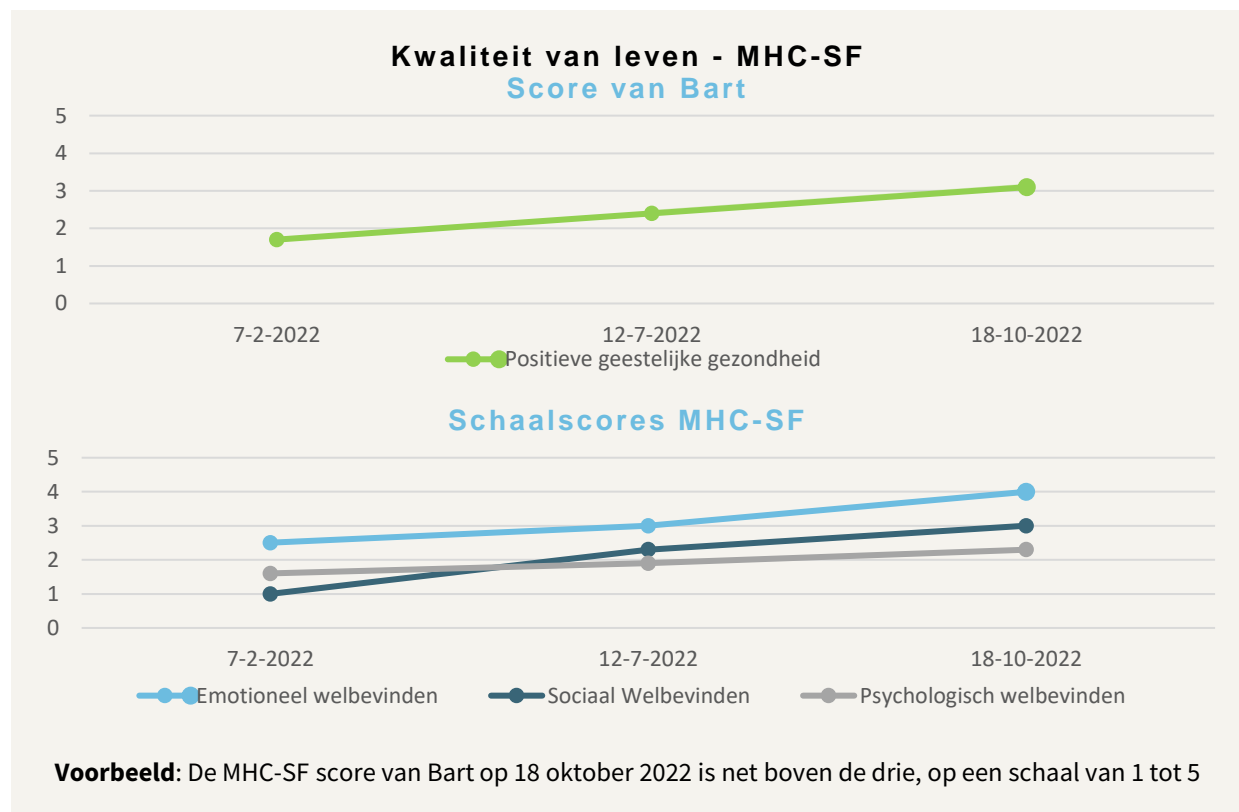
### Voorbeeld vragen uit de vragenlijst

In de afgelopen maand, hoe vaak had u het gevoel:

- ... dat u gelukkig was?
- ... dat u geïnteresseerd was in het leven?
- ... dat uw leven een richting of zin heeft?

### Interpreteren van de uitkomst

- De MHC-SF geeft een gemiddelde score op alle 14 vragen. De maximale score is 5 (hoge kwaliteit van leven) en de minimale score is 0 (lage kwaliteit van leven).
- De MHC-SF geeft daarnaast een gemiddelde score op de 3 gebieden Emotioneel welbevinden, Sociaal welbevinden en Psychologisch welbevinden.



## Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

### In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

### Kwaliteit van leven

- Kwaliteit van leven is voor iedereen anders. De een vindt bijvoorbeeld werk belangrijk, de ander omgang met vrienden en/of familie.
- De MHC-SF omschrijft kwaliteit van leven op basis van 14 vragen over je emotionele, psychologische en sociale welbevinden.
- Het is belangrijk om te beseffen dat er naast deze 14 vragen nog andere aspecten kunnen zijn die bijdragen aan jouw kwaliteit van leven.

### Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou bijdragen aan kwaliteit van leven, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

