

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

MHQoL

De MHQoL is een zelfrapportagevragenlijst die met 8 vragen de kwaliteit van leven meet bij mensen met psychische problemen.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere vraag gevraagd hoe de leefomstandigheden worden ervaren *op het moment van invullen*.

Antwoordcategorieën en gebieden

De MHQoL bestaat uit twee delen:

1. MHQoL-7D: Zeven vragen die verwijzen naar zelfbeeld, onafhankelijkheid, stemming, relaties, dagelijkse activiteiten, lichamelijke gezondheid en toekomst. De cliënt vult de vragen in op een vierpuntschaal die per vraag kan verschillen.
2. MHQoL-VAS: Een vraag over het algemeen psychologisch welzijn. De cliënt vult de vraag in op een visueel analoge schaal die loopt van nul 'slechtst voorstelbare psychisch welzijn' tot tien 'best voorstelbare psychisch welzijn'.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 2 minuten.

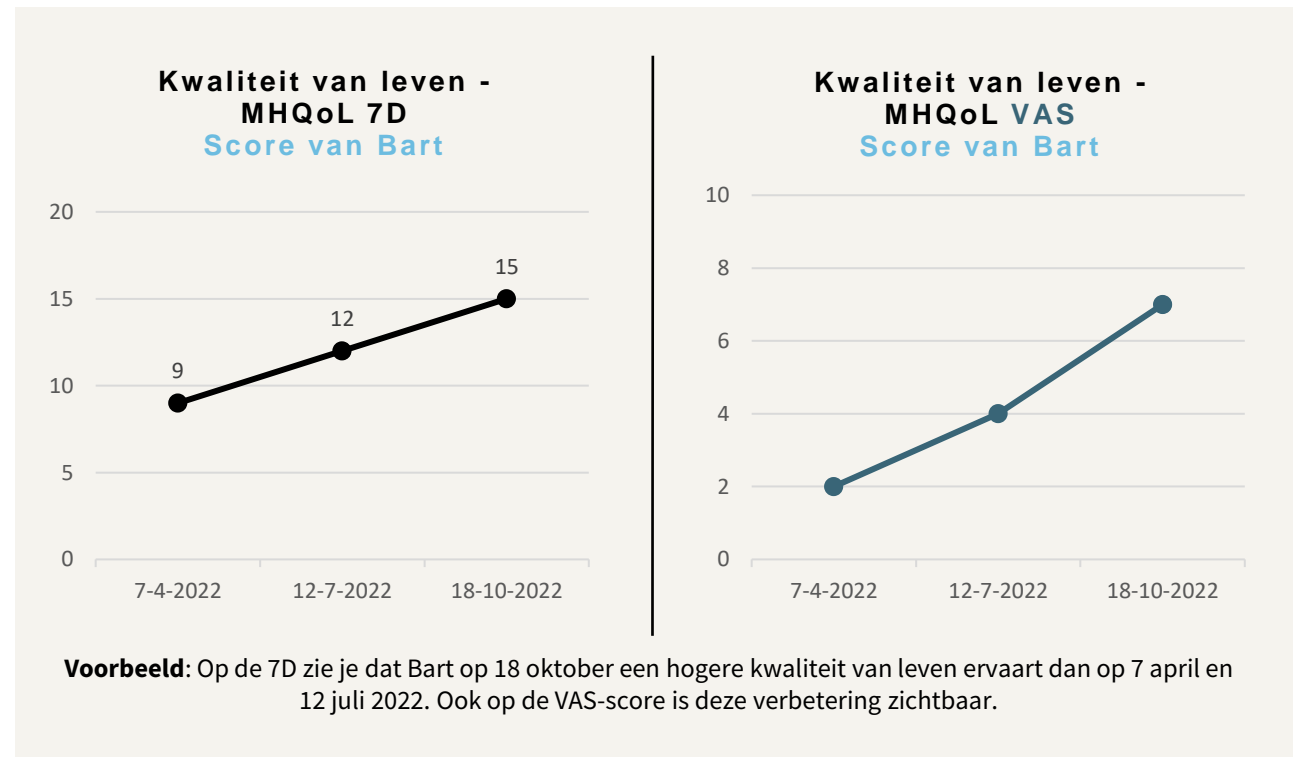
Voorbeeld vraag:

ZELFBEELD

- Ik denk heel positief over mijzelf
- Ik denk positief over mijzelf
- Ik denk negatief over mijzelf
- Ik denk heel negatief over mijzelf

Interpreteren van de uitkomst

- De MHQoL-7D totaalscore kan variëren van 0 tot 21; hoe hoger de score, hoe beter de kwaliteit van leven.
- De MHQoL-VAS is een schaal van 0 tot 10; hoe hoger de score hoe hoger het psychisch welzijn



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

Kwaliteit van leven

- Kwaliteit van leven is voor iedereen anders. De een vindt werk heel belangrijk, de ander omgang met vrienden en/of familie.
- De MHQoL omschrijft kwaliteit van leven op basis van (1) zelfbeeld, (2) onafhankelijkheid, (3) stemming, (4) relaties, (5) dagelijkse activiteiten, (6) lichamelijke gezondheid en (7) toekomst.
- Het is belangrijk om te beseffen dat er naast deze 7 vragen nog andere aspecten kunnen zijn die bijdragen aan jouw kwaliteit van leven.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou bijdragen aan kwaliteit van leven, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

