

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

MANS-12VN

De MANS-12VN geeft een indicatie van de kwaliteit van leven van de cliënt. Met 12 vragen wordt de tevredenheid vastgesteld voor verschillende gebieden zoals werk, wonen, financiën en de algehele gezondheid.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere vraag gevraagd hoe de leefomstandigheden worden ervaren *op het moment van invullen*.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een zevenpuntschaal van 'kan niet slechter' tot 'kan niet beter' op de volgende gebieden:

1. het leven als geheel
2. werk/geen werk hebben
3. financiën
4. het aantal en de kwaliteit van vriendschappen
5. vrije tijd
6. woonsituatie
7. persoonlijke veiligheid
8. personen met wie samengeleefd wordt
9. het seksuele leven
10. relaties met familie
11. fysieke gezondheid
12. psychische gezondheid

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 2 minuten.

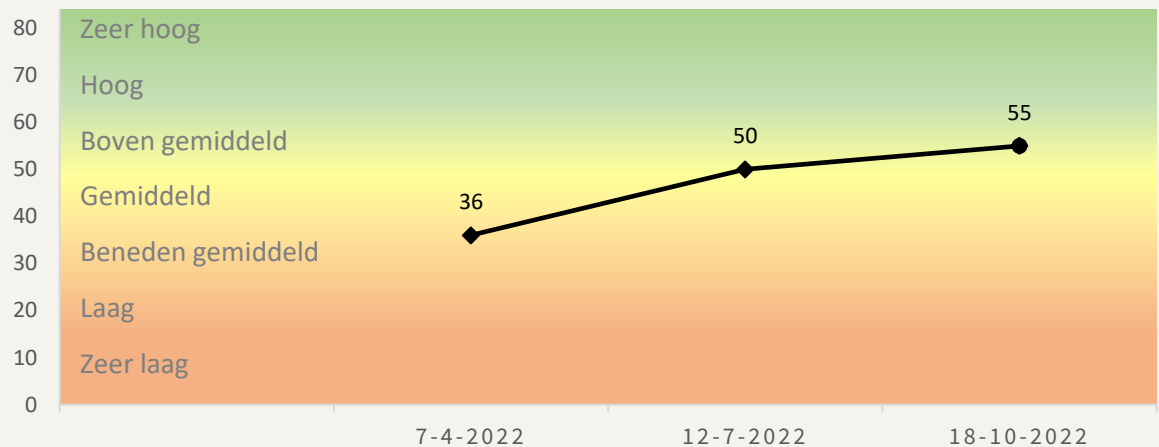
Enkele vragen uit de vragenlijst

- Kunt u vertellen hoe u op dit moment uw leven als geheel ervaart?
- Hoe tevreden bent u met het aantal en de kwaliteit van uw vriendschappen?
- Hoe tevreden bent u met de woonomstandigheden?

Interpreteren van de uitkomst

- De Totalscore wordt bepaald door de 12 individuele scores bij elkaar op te tellen.
- Een hogere score wijst op een hogere kwaliteit van leven.
- De schaal is met kleuren verdeeld in 7 categorieën, van een zeer lage kwaliteit van leven (rood) tot een zeer hoge (groen).
- De categorie waarin je score valt is t.o.v. andere cliënten met psychische klachten.

Kwaliteit van leven - MANS-12VN
Score van Bart



Voorbeeld: De MANS-12VN score van Bart op 18 oktober 2022 wijst naar een bovengemiddelde kwaliteit van leven ten opzichte van andere cliënten met psychische klachten.

Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

Kwaliteit van leven

- Kwaliteit van leven is voor iedereen anders. De een vindt bijvoorbeeld werk belangrijk, de ander omgang met vrienden en/of familie.
- De MANSА-12VN omschrijft kwaliteit van leven op basis van 12 vragen over onder andere werk, wonen, financiën en de algehele gezondheid.
- Het is belangrijk om te beseffen dat er naast deze 12 vragen nog andere aspecten kunnen zijn die bijdragen aan jouw kwaliteit van leven.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou bijdragen aan kwaliteit van leven, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

