

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Outcome Questionnaire 45 (OQ-45)

De OQ-45 is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 45 vragen verschillende psychische en lichamelijke klachten meet.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt gevraagd hoe hij/zij zich de afgelopen week, inclusief vandaag, heeft gevoeld.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een vijfpuntschaal van (0) 'nooit' tot (4) 'bijna altijd'. De OQ-45 meet 4 gebieden:

1. Symptomatische Distress (SD): 25 vragen over psychiatrische stoornissen zoals depressie, angst, en alcohol/drugsverslaving.
2. Interpersoonlijke Relaties (IR): 11 vragen over het functioneren in relaties met partner, familie en vrienden.
3. Sociale Rol (SR): 9 vragen over het functioneren op school, werk en vrije tijd meten.
4. Angst en Somatische Distress (ASD): 13 vragen over angst gerelateerde lichamelijke klachten. Deze vragen hebben overlap met de vragen uit andere schalen.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 8 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

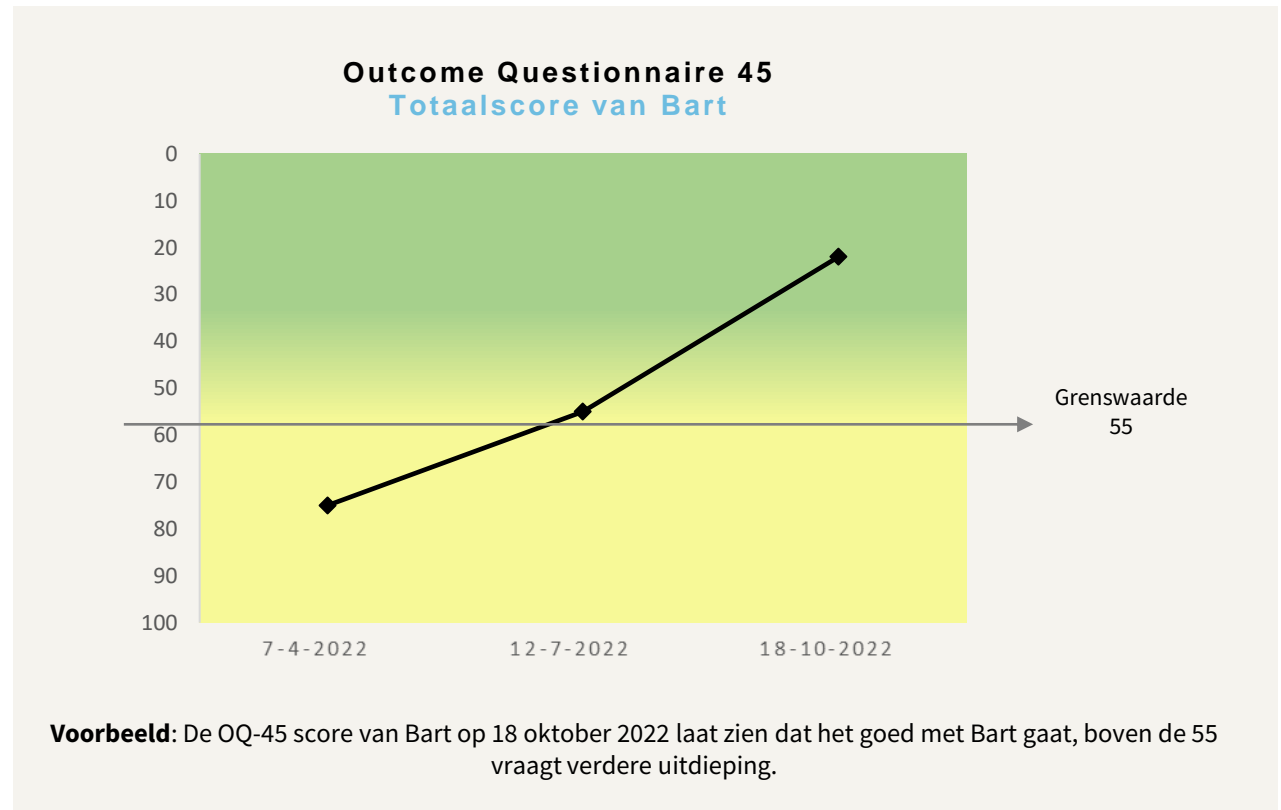
- Ik kan goed met anderen overweg
- Ik word gauw moe
- Ik ben nergens in geïnteresseerd

Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore (alle vragen) en de score per gebied worden bepaald door de som-score te nemen van de relevante vragen.
- Een hogere score wijst op meer klachten.
- Boven de totaalscore 55 (grenswaarde) kan extra aandacht voor de symptomen nodig zijn.

Per gebied is ook een grenswaarde vastgesteld:

- Symptomatische Distress: vrouwen = 33, mannen = 31
- Interpersoonlijke Relaties: 12
- Sociale Rol: vrouwen = 10, mannen = 12
- Angst en Somatische Distress: vrouwen = 19, mannen = 17)



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

OQ-45 totaal en schaalscores

- Deze vragenlijst gaat over (a) angst, somberheid, middelengebruik en lichamelijke klachten, (b) eenzaamheid en problemen in relaties, en (c) het functioneren op het werk of in je vrije tijd.
- Het antwoord op een vraag staat voor een bepaalde score. Deze worden opgeteld. Hoe hoger de score hoe meer klachten je ervaart.
- Als een score hoog is, kan je hier het gesprek over aangaan. Dit is ook relevant wanneer je ergens last van hebt, maar dit niet voren komt uit de vragenlijst.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

