

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

PTSS Checklist voor de DSM-5 (PCL-5)

De PCL-5 is een zelfrapportage vragenlijst die met 20 vragen de symptomen van een posttraumatische stress stoornis (PTSS) meet volgens de DSM-5 criteria.

Terugvraagperiode

De terugvraagperiode betreft de afgelopen maand. Afhankelijk van de intensiviteit van de behandeling is er ook een week-versie beschikbaar.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een 5 puntschaal van 'helemaal niet' (score 0) tot 'Extreem veel' (score 4). De PCL-5 meet 4 gebieden: Cluster B (vragen 1-5), Cluster C (vragen 6-7), Cluster D (vragen 8-14) en Cluster E (vragen 15-20).

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 5 tot-10 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

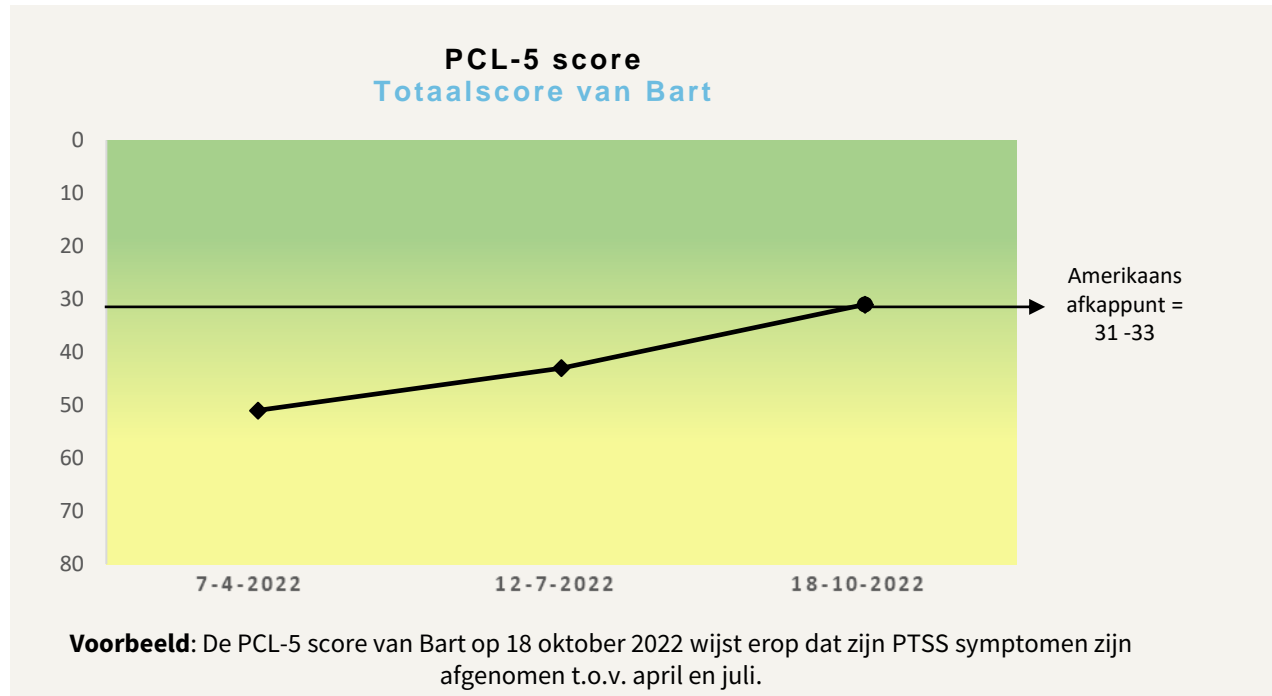
In hoeverre had u in de afgelopen maand last van:

- Regelmatig terugkerende, onaangename en ongewenste herinneringen aan de stressvolle gebeurtenis?
- Verminderde interesse hebben in activiteiten die u eerder graag deed?
- 'superalert', waakzaam of op uw hoede zijn?

Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt verkregen door de som van de 20 vragen (range van 0 – 80).
- Een hogere score betekent meer symptomen.
- Er zijn twee methodes voor het verkrijgen van een indicatie voor een PTSS diagnose.
- In de eerste methode wordt elke vraag met een score 2 = "Matig" of hoger als een aanwezig symptoom meegeteld.

- Vervolgens wordt de DSM-5 diagnostische rekenregel toegepast die minimaal 1 cluster B symptoom, 1 cluster C symptoom, 2 cluster D symptomen en 2 cluster E symptomen vereist.
- In de tweede methode wordt een grenswaarde gebruikt als indicatie. In de Verenigde Staten is deze waarde vastgesteld tussen de 31 en 33. Onderzoek naar het grenswaarde voor Nederland loopt nog.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

PCL-5 totaal en schaa scores

- De PCL-5 meet verandering in PTSS symptomen gedurende en na een behandeling.
- De PCL-5 vraagt naar Cluster B, C, D en E-symptomen:
 - Cluster B: plotseling en vaak herhaald opkomende gedachte over een nare herinnering .
 - Cluster C: uit de weg gaan of vermijden van situaties.
 - Cluster D: negatieve verandering in denken of stemming.
 - Cluster E: prikkelbaarheid en woede-uitbarstingen.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

