

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)

De PHQ-9 is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 9 vragen de aanwezigheid en frequentie van depressieve gevoelens meet.

De vragenlijst is een verkorte versie van de Patient Health Questionnaire, waarbij enkel de DSM IV criteria voor depressie worden nagevraagd.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere vraag gevraagd hoe vaak het symptoom ervaren werd in de afgelopen 2 weken.

Antwoordcategorieën

De vragenlijst bestaat uit 9 vragen die worden beantwoord op een vierpuntsschaal, met een score van 0 (helemaal niet) tot en met 3 (bijna elke dag).

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 2 minuten.

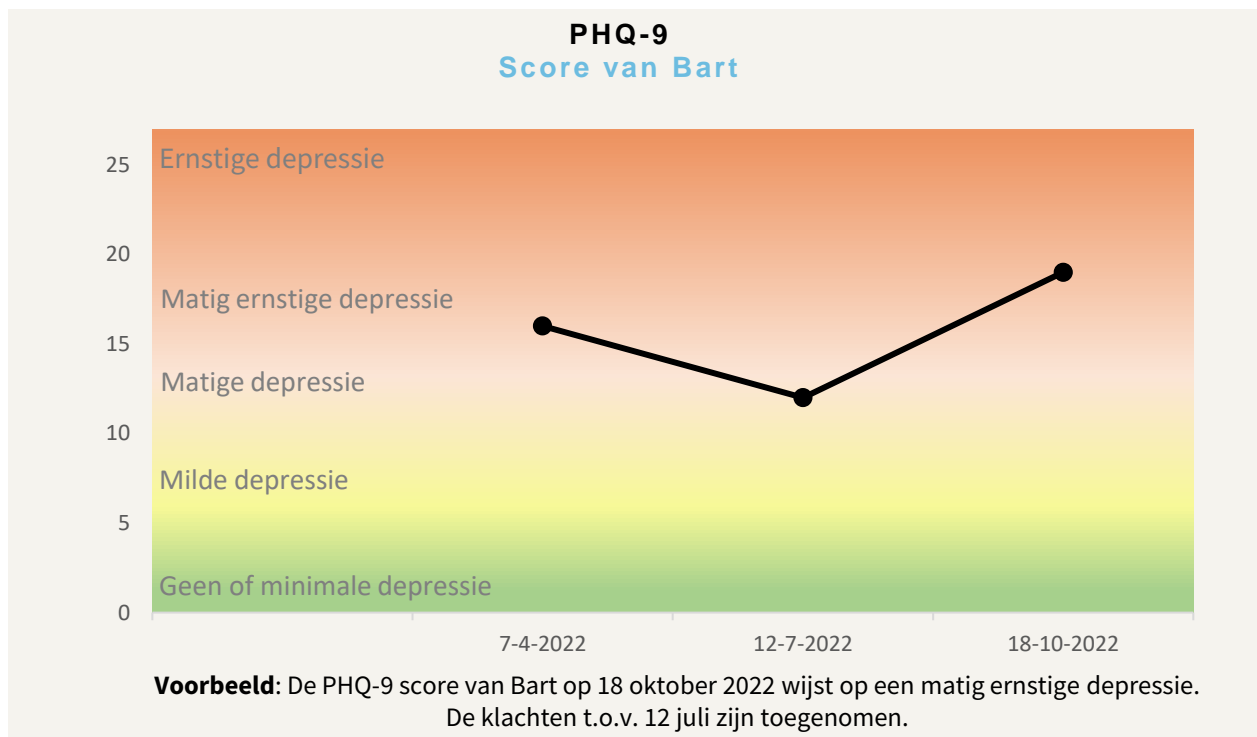
Enkele vragen uit de vragenlijst

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van de volgende problemen:

- Weinig interesse of plezier in activiteiten.
- Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen.
- Problemen om u te concentreren, bijvoorbeeld om de krant te lezen of om tv te kijken.

Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt vastgesteld door de som van de 9 vragen te nemen (range van 0 – 27).
- Een hogere score betekent meer depressieve klachten.
- Scores van 5, 10, 15 en 20 zijn de grenswaarden voor milde, matige, matig ernstige en ernstige depressie.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

PHQ-9 totaal en schaalscores

- De PHQ-9 wordt gebruikt voor zowel het meten van de mate van ernst van de depressie op een bepaald moment als het meten van veranderingen in de depressieve gevoelens over tijd.
- De veranderingen die gezien worden, kunnen ondersteunend zijn aan het maken van vervolgstappen in de behandeling.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

