

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

SQ 48

De SQ 48 geeft met 48 stellingen een indicatie van de algemene psychopathologie bij volwassenen.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt gevraagd hoe de symptomen de afgelopen week werden ervaren, inclusief vandaag.

Schalen & Antwoordcategorieën

De cliënt vult de stellingen in op een vijfpuntschaal van 'nooit' tot 'zeer vaak' voor de volgende gebieden: angst, depressie, somatisch, sociale fobie, agorafobie, agressie, cognitief, vitaliteit en werk.

Invultijd

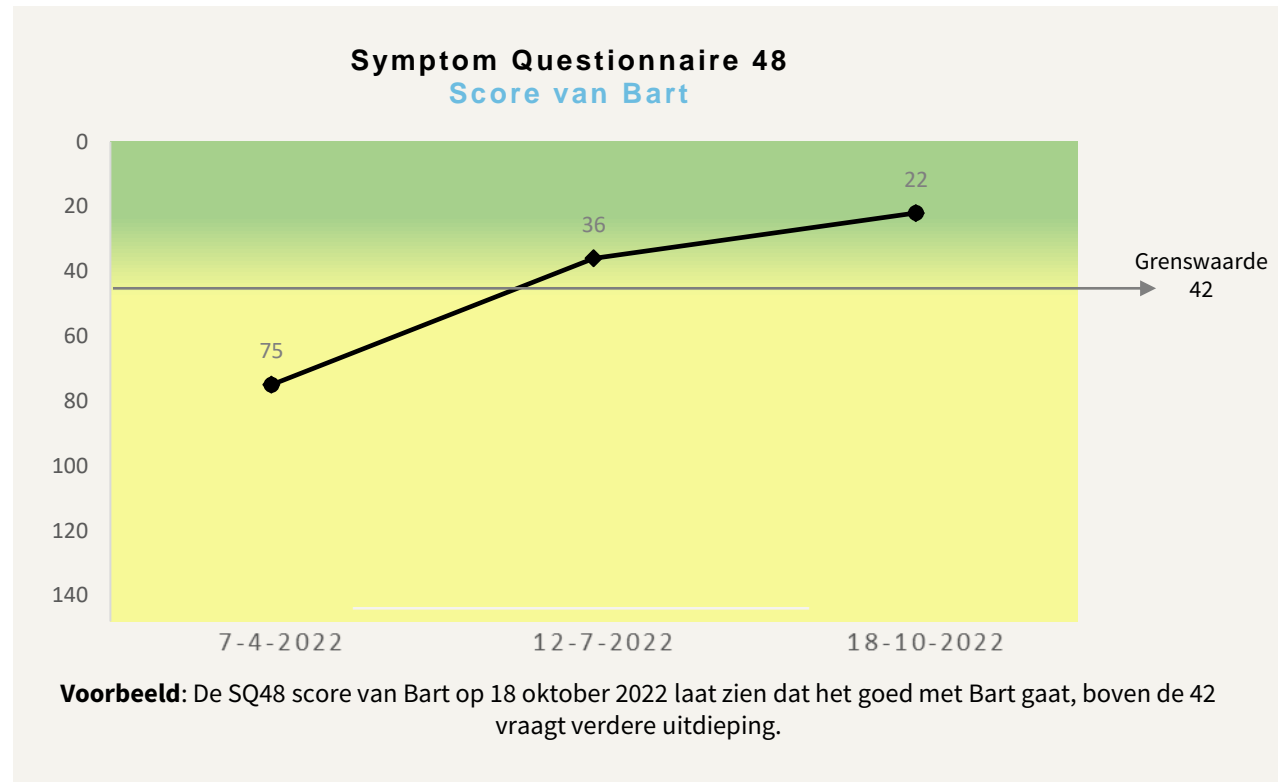
De verwachte invultijd voor de client is 8 minuten.

Stellingen uit de vragenlijst

- Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan.
- Ik was zenuwachtig en nerveus.
- Ik voelde me energiek en levenslustig.
- Ik voelde mij somber of depressief.
- Ik had moeite om op gang te komen.

Interpreteren van de uitkomst

- De Totalscore wordt bepaald door de scores van alle gebieden bij elkaar op te tellen, met uitzondering van de gebieden werk en vitaliteit.
- Een hogere score wijst op meer klachten.
- Bij een totaalscore boven de 42 kunnen de symptomen verdere aandacht nodig hebben.
- Per gebied is er ook een grenswaarde: angst (11), depressie (8), somatisch (8), sociale fobie (9), agorafobie (2), agressie (5), cognitief (11), werk (11) waarbij geldt hoe hoger de score hoe meer klachten.
- Vitaliteit (15), waarbij geldt hoe hoger hoe beter.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

SQ 48 totaalscore en schaa scores

- De SQ 48 meet met 7 gebieden klachten die vaak voorkomen, zoals angstklachten, somberheid, klachten in je lijf, sociale angst (je minderwaardig voelen, verlegen zijn etc.), paniek, boosheid (je ergeren, woede uitbarstingen etc.) en cognitieve klachten (moeite met onthouden, concentreren etc.)
- 2 aanvullende gebieden gaan over functioneren, één over werk of studie en één over optimisme of vitaliteit.

Uitkomst

- De totaalscore van de SQ 48 geeft een globale indruk hoe het met je gaat. Is de score onder de 42, dan wordt er aangenomen dat het goed met je gaat. Boven de 42 is het goed om verder uit te diepen of en wat er aan de hand is.
- Ook de losse gebieden kennen grenswaarden. Zie daarvoor de andere pagina van dit document.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?



Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken