

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Session Rating Scale (SRS)

De SRS is een zelfrapportagevragenlijst voor volwassenen waarmee in 4 vragen het gevoel gemeten wordt dat de cliënt overhoudt aan het behandelcontact. De SRS wordt vaak gebruikt in combinatie met de Outcome Rating Scale (ORS) om de mening van de cliënt te monitoren (meer info over de ORS [klik hier](#)). Ze kunnen samen ingezet worden om de behandeling af te stemmen op de cliënt. Deze manier van instrumenten gebruiken heet ook wel Feedback Informed treatment (FIT). Er is ook een versie voor kinderen: de CSRS.

Terugvraagperiode

De terugvraagperiode is de behandelsessie van vandaag.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt plaatst een slider op een balk van 10 cm waarbij links staat voor negatief (score 0) en rechts voor positief (score 10). De SRS meet 4 gebieden: Relatie, Doelen en thema's, Benadering of werkwijze, en Behandelcontact algemeen.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 5 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

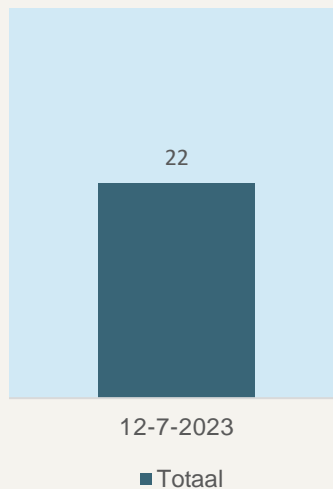
Ik voelde me (niet) gehoord, begrepen en gerespecteerd.

We hebben (niet) gewerkt of gepraat over de dingen waaraan ik wilde werken of waarover ik wilde praten.

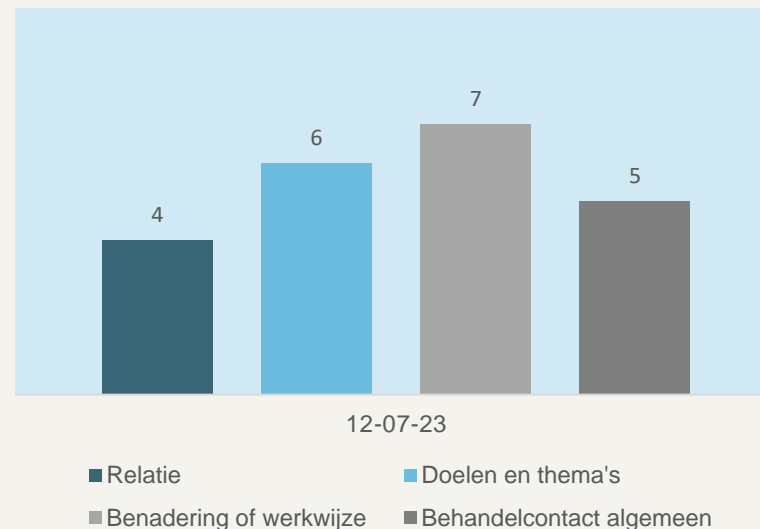
Interpreteren van de uitkomst

- Er kan een totaalscore en een score per gebied worden bepaald door de scores voor de relevante stellingen bij elkaar op te tellen.
- Voor deze vragenlijst zijn geen normscores of afkappunten beschikbaar omdat de persoonlijke relatie centraal staat.
- Een hogere score betekent niet automatisch een betere therapeutische alliantie.
- Scores en veranderingen daarin krijgen pas betekenis tegen de context van de casus en de dialoog tussen patiënt en therapeut.
- Zo kunnen angst en conflictvermijding onderliggend zijn aan een positievere beoordeling en hechtingsproblematiek aan een negatievere beoordeling.

Session Rating Scale
Totaalscore van Bart



Session Rating Scale
Schaalscores van Bart



Toelichting: De maximale totaal score is 40, per deelgebied is de maximale score 10

Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen in het behandelcontact.
- Het is belangrijk om samen te kijken hoe jullie de ervaringen in het behandelcontact kunnen verbeteren.

SRS

- De SRS is bedoeld als gespreksondersteuning tussen jou en je behandelaar over jullie samenwerkingsrelatie (werkalliantie).
- Een goede samenwerkingsrelatie draagt bij aan het herstel.
- Bepreek samen de uitkomst, zodat jullie de samenwerking kunnen verbeteren.
- Als de samenwerking een probleem blijft, kan overwogen worden de zorg aan iemand anders over te dragen.

- De werkrelatie wordt geëvalueerd op basis van 4 onderwerpen: je gehoord/ begrepen voelen (relatie), overeenstemming in doelen en verwachtingen hebben (doelen en thema's), overeenstemming in de behandelmethodiek hebben (Benadering of werkwijze), en het behandelcontact met de therapeut (Behandelcontact algemeen).
- De SRS laat zien op welke vlakken er gewerkt kan worden aan de relatie.

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

