

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

WHO Disability Assessment Schedule 2.0 (WHODAS-2)

De WHODAS-2 is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 36 vragen de beperkingen van een cliënt meet. De vragenlijst is in drie verschillende vormen beschikbaar: interviewer-versie, zelfinvul-versie en invulversie voor derden. Naast de 36-item versie zijn ook twee alternatieve versies beschikbaar: een van 12 vragen en een adaptieve variant.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt gevraagd in welke mate hij/zij gehinderd werd in de afgelopen 30 dagen.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de vragen in op een vijfpuntschaal van 1 (geen/niet) tot 5 (heel veel/kan ik niet). De WHODAS-2 meet op 6 gebieden van functioneren of er sprake is van een beperking:

1. Begrijpen en communiceren
2. Bewegen en zich verplaatsen
3. Zelfverzorging
4. Omgaan met mensen
5. Activiteiten (huishoudelijk, op werk / school)
6. Deelname aan de samenleving

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 15 minuten.

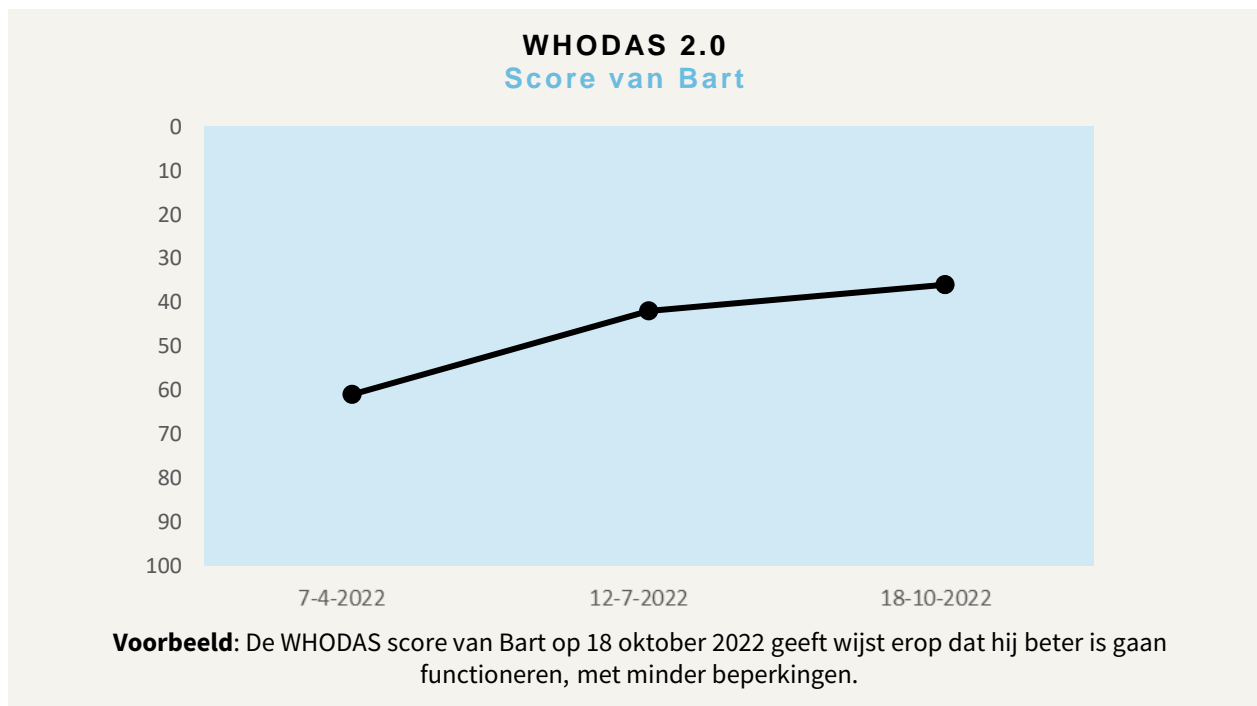
Enkele vragen uit de vragenlijst

Hoeveel moeite had u de afgelopen 30 dagen met:

- Concentreren op het doen van iets gedurende 10 minuten?
- Staan gedurende lange tijd, zoals 30 minuten?
- Het wassen van uw hele lichaam?
- Het omgaan met mensen die u niet kent?
- Uw dagelijkse werk / studie?

Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore kan bepaald worden door alle scores op de vragen bij elkaar op te tellen, lopend van 0 t/m 180, of door een IRT-gebaseerde score te bepalen (range van 0 t/m 100; [zie handleiding](#)).
- De scores per gebied kunnen bepaald worden door een gemiddelde te nemen van de relevante vragen.
- Hoe hoger de score des te meer beperkingen ondervindt de cliënt.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

WHODAS-2

- De WHODAS-2 meet functioneel herstel op 6 gebieden (bijv. omgaan met mensen en dagelijkse activiteiten).
- Hoe hoger de score, hoe meer beperkingen er zijn in het functioneren.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

