

Bedankt voor het downloaden van de Nine Item Arfid Screening NL

De vragenlijst is vertaald naar het Nederlands en vrijelijk beschikbaar voor iedereen.

De NIAS willen we inzetten om ARFID symptomen te monitoren. Ook zouden we graag normgroepen vaststellen, dit is een stap voor vervolgonderzoek. Mocht u deze vragenlijst bij uw populatie willen inzetten, dan zouden we u graag vragen om mee te werken aan dit onderzoek. U kunt hiervoor – vrijblijvend – een mail sturen naar Astrid Partouns (a.partouns@akwaggz.nl) om meer informatie aan te vragen.

Hoe meer mensen zich aanmelden hoe beter we het instrument in de toekomst kunnen inzetten. We hopen op uw steun.

Met vriendelijke groet,

Astrid Partouns, projectmanager
Sandra Mulkens, bijzonder hoogleraar Voedings- en eetstoornissen aan de Universiteit Maastricht

Nine Item Arfid Screening (NL)¹

Naam:.....

Datum:.....

Geboortedatum:

Geslacht: man / vrouw

Hierna vind je 9 uitspraken over jouw eetgedrag.

Geef bij elke uitspraak aan in hoeverre deze op jou van toepassing is.

0 = helemaal mee oneens

1 = mee oneens

2 = een beetje oneens

3 = een beetje mee eens

4 = mee eens

5 = helemaal mee eens

1.	Ik ben een kieskeurige eter	0	1	2	3	4	5
2.	Ik vind de meeste voedingsmiddelen die andere mensen wél eten, niet lekker	0	1	2	3	4	5
3.	De lijst met etenswaren die ik lekker vind en zal eten is korter dan de lijst met etenswaren die ik niet eet	0	1	2	3	4	5
4.	Ik ben niet erg geïnteresseerd in eten; het lijkt wel alsof ik een kleinere eetlust heb dan andere mensen	0	1	2	3	4	5
5.	Ik moet mezelf dwingen om regelmatig te eten door de dag heen, of om voldoende te eten tijdens de maaltijden	0	1	2	3	4	5
6.	Zelfs als ik voedsel eet dat ik echt lekker vind, vind ik het moeilijk om er voldoende van te eten tijdens de maaltijd	0	1	2	3	4	5
7.	Ik vermijd eten of stel eten uit omdat ik bang ben voor een onaangenaam gevoel in mijn maag of darmen, of om te stikken, of om over te geven	0	1	2	3	4	5
8.	Ik beperk mezelf tot bepaalde voedingsmiddelen omdat ik bang ben dat andere voedingsmiddelen een vervelend gevoel in mijn maag of darmen zullen veroorzaken, of dat ik zal stikken of overgeven	0	1	2	3	4	5
9.	Ik eet kleine porties omdat ik bang ben voor een vervelend gevoel in mijn maag of darmen, of om te stikken, of om over te geven	0	1	2	3	4	5

¹ Zickgraf & Ellis, 2018. Nederlandse geautoriseerde vertaling: Mulkens, Kroes en Neimeijer, 2019.
Zickgraf, H.F. & Ellis, J.M. (2018). Initial validation of the Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake disorder screen (NIAS): A measure of three restrictive eating patterns. *Appetite*, 123, 32-42.

Beantwoord de volgende vragen:

Lengte: cm

Gewicht: kg

Ik ben afhankelijk van sondevoeding voor (een deel van) mijn dagelijkse voedingsbehoefte:

ja / nee

Indien ja, hoeveel cc sondevoeding?

Ik gebruik energieverrijkte bijvoeding (bijv. Nutridrink):

ja / nee

Indien ja, wat en hoeveel?

Ik gebruik voedingssupplementen in de vorm van dranken, vloeistoffen, pillen of druppels die vitaminen of mineralen bevatten:

ja / nee

Indien ja, wat en hoeveel?

Mijn eetgedrag veroorzaakt sociale problemen:

(omcirkel het cijfer dat het meest van toepassing is)

- 0 - Geen psychosociale beperking
- 1 - —
- 2 - Lichte psychosociale beperking (bv. ik maak me vooraf zorgen maken over wat ik kan eten in sociale situaties, ik doorsta sociale eetsituaties met veel stress)
- 3 - —
- 4 - Duidelijke psychosociale beperking (bv. ik vermijd bepaalde sociale eetsituaties)
- 5 - —
- 6 - Extreme psychosociale beperking (bv. ik vermijd alle sociale eetsituaties)

Scoring: de scores op alle (9) uitspraken worden opgeteld, zonder omzettingen

Scoring Subtypes:

Subtype 1: Items 1 t/m 3: Vermijding van voedingsmiddelen vanwege de sensorische eigenschappen (bijv. 'picky eating', selectief eten); 0-15

Subtype 2: Items 4 t/m 6: Slechte eetlust of weinig interesse in eten; 0-15

Subtype 3: Items 7 t/m 9: Angst voor de negatieve gevolgen van eten; 0-15

Totaalscore: tel de scores op alle items op; 0-45

Naam:.....

Datum:.....

Score subtype 1	
Score subtype 2	
Score subtype 3	
Totaalscore	

Leeftijd:

Geslacht:

BMI: (kg / (m)²):

Welke van de volgende is van toepassing:

Ondergewicht: ja / nee

Sondevoeding: ja / nee

Energieverrijkte voeding en/of supplementen: ja / nee

Sociale beperking (score 4, 5 of 6): ja / nee