

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Research and Development 36 (RAND36)

De RAND-36 is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 36 vragen de algemene gezondheidstoestand meet. De vragen verwijzen naar beperkingen in het functioneren ten gevolge van fysieke en/of emotionele beperkingen.

Terugvraagperiode

De terugvraag periode varieert per vraag.

Antwoordcategorieën en gebieden

De antwoordcategorieën variëren per vraag en gaan over 9 gebieden: fysiek functioneren, sociaal functioneren, rolbeperkingen (fysiek probleem), rolbeperkingen (emotioneel probleem), mentale gezondheid, vitaliteit, pijn, algemene gezondheidsbeleving en gezondheidsverandering.

Invultijd

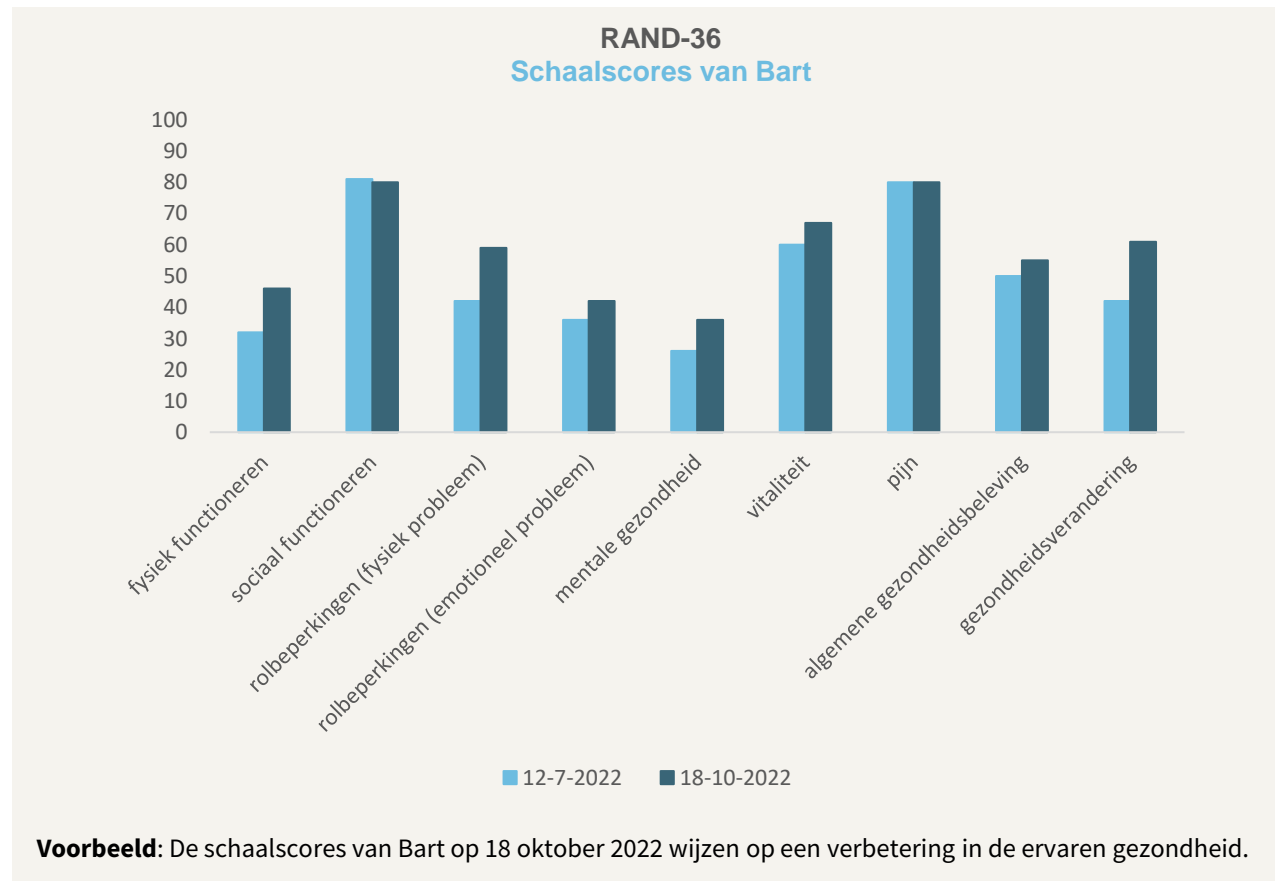
De verwachte invultijd voor de cliënt is 6 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

- Wat vindt u, over het algemeen genomen, van uw gezondheid?
- Had u, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid de afgelopen 4 weken een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden?
- Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen gedurende de afgelopen 4 weken uw sociale activiteiten (zoals bezoek aan vrienden of naaste familieleden) belemmerd?

Interpreteren van de uitkomst

- Voor elk gebied wordt een score vastgesteld door de relevante scores bij elkaar op te tellen en deze vervolgens te transformeren naar een score tussen de 0 en 100 (zie handleiding).
- Een hogere score betekent een hogere kwaliteit van leven.
- Er is geen normgroep beschikbaar.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

RAND-36

- Kwaliteit van leven is voor iedereen anders. De een vindt bijvoorbeeld werk belangrijk, de ander omgang met vrienden en/of familie.
- De RAND-36 omschrijft kwaliteit van leven op basis van 9 gebieden over onder andere fysiek en sociaal functioneren, pijn en de algemene gezondheid.
- Het is belangrijk om te beseffen dat er naast deze 9 gebieden nog andere aspecten kunnen zijn die bijdragen aan jouw kwaliteit van leven.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

