

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Werkalliantievragenlijst (WAV-12)

De Werk Alliantie Vragenlijst (WAV-12) is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 12 stellingen de therapeutische alliantie meet. Er is ook een versie met 36 stellingen beschikbaar (WAV-36).

Terugvraagperiode

Er is geen specifieke terugvraagperiode gedefinieerd. De stellingen gaan over het moment van invullen.

Antwoordcategorieën en gebieden

De client vult de stellingen in op een 5-puntsschaal van 1 “zelden/nooit” tot 5 “altijd”. De WAV-12 bevat 3 gebieden:

1. Therapiedoelen (stelling 1, 4, 6, 11)
2. Therapietaken (stelling 2, 8, 10 en 12)
3. Therapeutische band (stelling 3, 5, 7, 9)

Invultijd

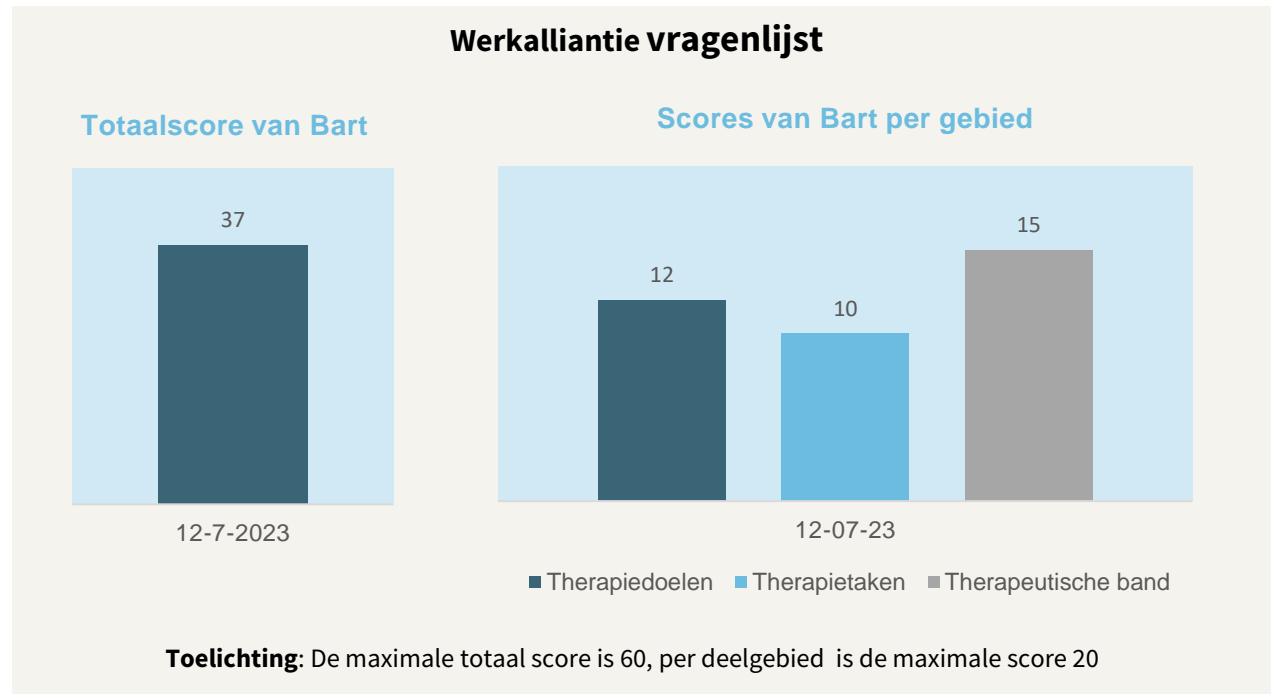
De verwachte invultijd voor de cliënt is 3 minuten.

Enkele vragen uit de vragenlijst

- Een resultaat van deze sessies is dat het voor mij duidelijker is hoe ik zou kunnen veranderen.
- Wat ik doe in therapie, geeft mij een nieuwe kijk op mijn probleem.
- Ik voel dat mijn therapeut(e) mij waardeert.

Interpreteren van de uitkomst

- Er kan een totaalscore en een score per gebied worden bepaald door de scores voor de relevante stellingen bij elkaar op te tellen.
- Voor deze vragenlijst is bewust gekozen geen normscores of afkappunten te bepalen omdat de persoonlijke relatie centraal staat.
- Een hogere score betekent niet automatisch een betere therapeutische alliantie.
- Scores en veranderingen daarin krijgen pas betekenis tegen de context van de casus en de dialoog tussen patiënt en therapeut.
- Zo kunnen angst en conflictvermijding onderliggend zijn aan een positievere beoordeling en hechtingsproblematiek aan een negatievere beoordeling.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.

Werkalliantievragenlijst (WAV-12)

- De WAV-12 is bedoeld als gespreksondersteuning tussen jou en je behandelaar over jullie samenwerkingsrelatie (werkalliantie).
- Een goede samenwerkingsrelatie draagt bij aan het herstel.
- Bepreek samen de uitkomst, zodat jullie de samenwerking kunnen verbeteren.
- Als de samenwerking een probleem blijft, kan overwogen worden de zorg aan iemand anders over te dragen.

Gespreksondersteuning

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Wat verwacht je van mij?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

