

Nederlandse vertaling OCI-R.

Leeftijd: ____ jaar

Geslacht: M / V

Instructie:

De volgende stellingen verwijzen naar ervaringen die veel mensen hebben in hun dagelijks leven.

Omcirkel het getal dat het beste beschrijft **HOEVEEL** die ervaring jou gedurende de **AFGELOPEN MAAND STRESS HEEFT BEZORGD** of jou **DWARS HEEFT GEZETEN**. De getallen verwijzen naar de volgende uitspraken:

0	1	2	3	4
Helemaal niet	Een beetje	Gemiddeld	Veel	Extreem

1.	Ik heb zoveel dingen bewaard dat ze in de weg liggen.	0	1	2	3	4
2.	Ik controleer dingen vaker dan nodig is.	0	1	2	3	4
3.	Ik raak van streek als voorwerpen niet juist opgesteld zijn.	0	1	2	3	4
4.	Ik voel me gedwongen om te tellen terwijl ik dingen aan het doen ben.	0	1	2	3	4
5.	Ik vind het moeilijk om een voorwerp aan te raken als ik weet dat het door onbekenden of bepaalde mensen is aangeraakt.	0	1	2	3	4
6.	Ik vind het moeilijk om mijn eigen gedachten te beheersen.	0	1	2	3	4
7.	Ik verzamel dingen die ik niet nodig heb.	0	1	2	3	4
8.	Ik controleer herhaaldelijk deuren, ramen, laden etc.	0	1	2	3	4
9.	Ik raak van streek als anderen de manier waarop ik dingen heb opgesteld, veranderen.	0	1	2	3	4
10.	Ik vind dat ik bepaalde getallen moet herhalen.	0	1	2	3	4
11.	Ik moet mezelf soms wassen of schoonmaken, simpelweg omdat ik me besmet voel.	0	1	2	3	4
12.	Ik ben van streek door onaangename gedachten die tegen mijn wil in mijn hoofd komen.	0	1	2	3	4
13.	Ik vermijd het weggooien van dingen, omdat ik bang ben ze later misschien nodig te hebben.	0	1	2	3	4
14.	Ik controleer herhaaldelijk gas-, waterkranen en lichtsakelaars nadat ik ze heb uitgedaan.	0	1	2	3	4
15.	Ik vind het nodig dat dingen op een specifieke manier opgesteld zijn.	0	1	2	3	4
16.	Ik vind dat er goede en slechte getallen zijn.	0	1	2	3	4
17.	Ik was mijn handen vaker en langer dan nodig is.	0	1	2	3	4
18.	Ik heb regelmatig onfatsoenlijke gedachten en heb moeite ervan af te komen.	0	1	2	3	4
