

## Padua Inventory-Revisd

(van Oppen, Hoekstra & Emmelkamp, 1995)

De volgende beweringen hebben betrekking op gedragingen die zich kunnen voordoen in het dagelijks leven van iedereen. Kies bij elke bewering het antwoord dat op u het beste van toepassing is, waarbij de cijfers de volgende betekenis hebben:

**0 = nooit/helemaal niet**

**1 = hoogst zelden**

**2 = soms/nogal**

**3 = vaak**

**4 = zeer vaak**

	nooit / helemaal niet	hoogst zelden	soms / nogal	vaak	zeer vaak
1. Als ik ergens over twijfel, of als ik mij zorgen maak, heb ik geen rust totdat ik erover heb gepraat met iemand die mij geruststelt.	0	1	2	3	4
2. Ik heb het gevoel dat ik vieze handen krijg als ik met geld in aanraking kom.	0	1	2	3	4
3. In bepaalde situaties ben ik bang de controle over mijzelf te verliezen en ongewild ongepaste of gevaarlijke dingen te doen.	0	1	2	3	4
4. Zelfs het kleinste spatje zweet, speeksel, urine etc, afkomstig van mijn eigen lichaam kan mijn kleren bevuilen of op een ander manier schadelijk zijn voor mij.	0	1	2	3	4
5. Wanneer ik praat heb ik de neiging verschillende malen dezelfde zinnen te herhalen.	0	1	2	3	4
6. Ik heb de neiging om dingen keer op keer te controleren, vaker dan nodig is.	0	1	2	3	4
7. Ik heb moeite met het nemen van beslissingen, zelfs als het gaat om onbelangrijke zaken.	0	1	2	3	4
8. Als ik naar beneden kijk van een brug of een toren, voel ik een soort drang om me in het diepe te storten.	0	1	2	3	4
9. Het is voor mij moeilijk een voorwerp aan te raken, wanneer ik weet dat het eerder is aangeraakt door vreemden of zelfs bekenden.	0	1	2	3	4
10. Ik ga terug om te controleren of het gas uit, de kraan dicht, of het licht uit is, nadat ik alles al heb uitgedaan.	0	1	2	3	4
11. Ik voel me gedwongen een bepaalde volgorde aan te houden bij het aan- en uitkleden en het wassen.	0	1	2	3	4

	<b>nooit / helemaal niet</b>	<b>hoogst zelden</b>	<b>soms / nogal vaak</b>	<b>zeer vaak</b>	
12. Ik heb het gevoel dat het mij nooit lukt om bepaalde dingen uit te leggen, vooral als er gesproken wordt over belangrijke kwesties die mij mijzelf aangaan.	0	1	2	3	4
13. Voor ik ga slapen, moet ik bepaalde dingen in een bepaalde volgorde doen.	0	1	2	3	4
14. Als ik een trein zie aankomen, komt soms de gedachte bij mij op dat ik mij op de rails zou kunnen werpen.	0	1	2	3	4
15. Voor mij is het een probleem vuilnis en andere vieze dingen aan te raken.	0	1	2	3	4
16. Ik ga terug om deuren, ramen, laden, enz. te controleren om zeker te weten dat ze echt goed dicht zijn.	0	1	2	3	4
17. Voor ik naar bed ga, hang en vouw ik met zorg mijn kleren op.	0	1	2	3	4
18. Nadat ik iets met aandacht heb gedaan, heb ik soms toch het gevoel dat ik het slecht gedaan heb, of niet heb afgemaakt.	0	1	2	3	4
19. Ik vermijd het gebruik van openbare toiletten, omdat ik bang ben voor ziektes en besmetting.	0	1	2	3	4
20. Mij bekruipen gemakkelijk twijfels en ik krijg gemakkelijk problemen bij de meeste dingen die ik doe.	0	1	2	3	4
21. Ik voel mij gedwongen volkomen zinloze nummers te onthouden.	0	1	2	3	4
22. Ik vermijd het gebruik van openbare telefoons, omdat ik bang ben voor besmetting en ziektes.	0	1	2	3	4
23. Zodra ik aan bepaalde dingen denk, kan ik me er niet van losmaken of ze uit mijn hoofd zetten.	0	1	2	3	4
24. Ik voel mij gedwongen om zonder reden getallen te herhalen.	0	1	2	3	4
25. Ik controleer verschillende malen langdurig of ik formulieren, documenten en cheques juist heb ingevuld.	0	1	2	3	4
26. Als ik een auto bestuur, voel ik wel eens een soort drang om tegen iemand of iets aan te rijden.	0	1	2	3	4

	nooit / helemaal niet	hoogst zelden	soms / nogal vaak	zeer vaak	
27. Ik krijg, ongewild, onaangename gedachten die ik niet van mij af kan zetten.	0	1	2	3	4
28. Ik was mijn handen vaker en langer dan nodig is.	0	1	2	3	4
29. Ik controleer verschillende malen of lucifers, sigaretten, etc. goed gedooft zijn.	0	1	2	3	4
30. Mijn gedachten dwalen voortdurend af, zodat het mij moeite kost om mijn aandacht te houden bij wat er om mij heen gebeurt.	0	1	2	3	4
31. Als ik wapens zie, brengt mij dat in verwarring en krijg ik vreemde gedachten.	0	1	2	3	4
32. Het gebeurt mij wel dat ik iets ga schoon maken of wassen, alleen maar omdat mij de twijfel bekruipt dat het vies of besmet zou kunnen zijn.	0	1	2	3	4
33. Het gebeurt me wel dat ik zonder enige reden voorwerpen ga tellen.	0	1	2	3	4
34. Wanneer ik geld uitgeef, tel ik het verschillende malen na.	0	1	2	3	4
35. Ik word zenuwachtig en maak mij zorgen als ik messen, dolken en andere scherpe voorwerpen zie.	0	1	2	3	4
36. Als ik toevallig iets aanraak waarvan ik denk dat het 'besmet' is, moet ik mij onmiddellijk gaan wassen.	0	1	2	3	4
37. Ik stel mij catastrofale gevolgen voor als ik foutjes maak of niet goed oplet.	0	1	2	3	4
38. Ik controleer brieven verschillende malen nauwkeurig voor ik ze post.	0	1	2	3	4
39. Het gebeurt mij wel dat ik een soort behoefte voel om dingen zonder aanleiding kapot te maken of te beschadigen.	0	1	2	3	4
40. Als een dier mij heeft aangeraakt, voel ik mij vies en moet ik me onmiddellijk gaan wassen of verkleden.	0	1	2	3	4
41. Er komen gedachten bij mij op die ik aandachtig moet onderzoeken en waarbij ik niet tevreden ben zolang ik die gedachten of die twijfel niet volledig heb onderzocht.	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4

