

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

PROMIS Angst – Short Form 4a

De PROMIS Angst – Short Form 4a is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 4 stellingen de mate van angst bij de cliënt meet (bijvoorbeeld bezorgdheid en zorgelijkheid). Er zijn ook versies met 6, 7 en 8 vragen.

Terugvraagperiode

Bij iedere stelling wordt de cliënt gevraagd hoe vaak hij zich in de afgelopen 7 dagen op een bepaalde manier heeft gevoeld.

Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt vult de stellingen in op een vijfpuntschaal van 'nooit' tot 'altijd'.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is minder dan 2 minuten.

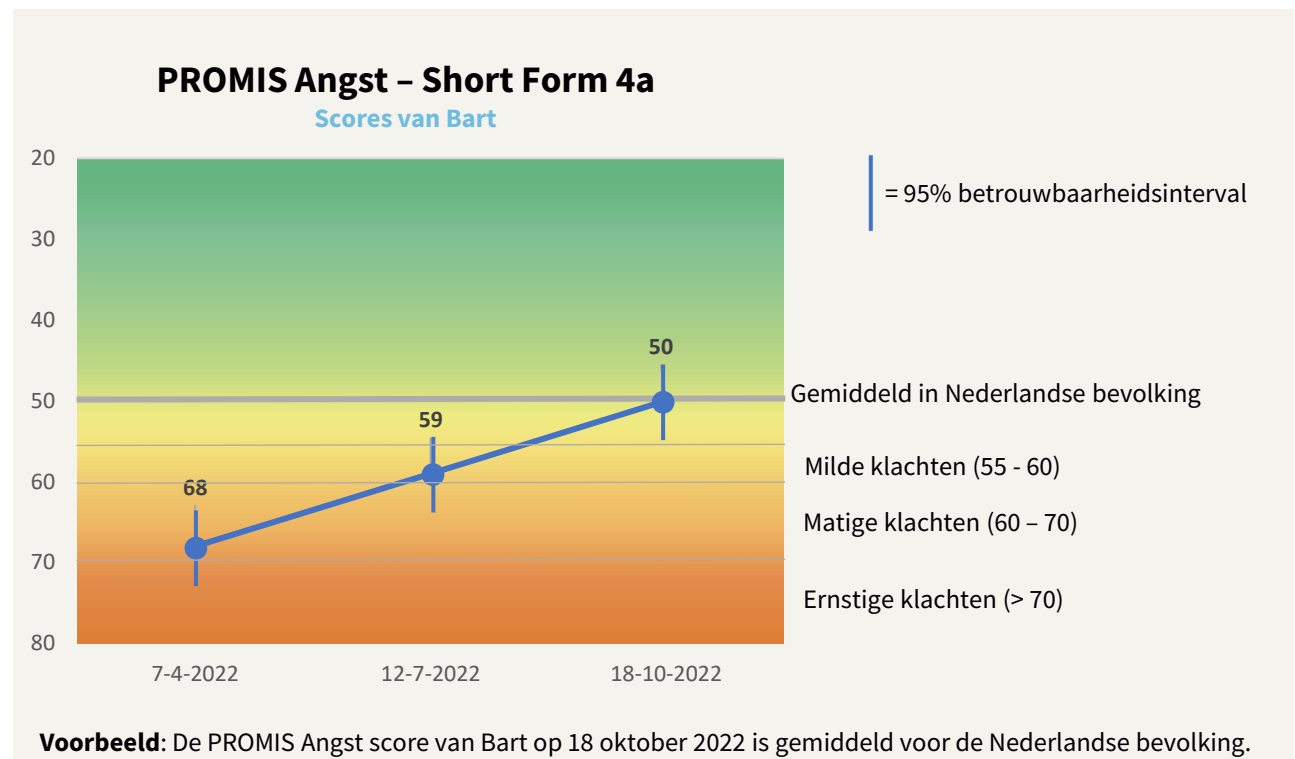
Een aantal stellingen uit de vragenlijst

- Ik voelde me angstig.
- Ik vond het moeilijk om me op iets anders dan mijn angst en bezorgdheid te concentreren.

De PROMIS Angst – Short Form 4a, is verkrijgbaar via [Dutch-Flemish PROMIS National Center](#).

Interpreteren van de uitkomsten

- PROMIS instrumenten worden altijd uitgedrukt in een gestandaardiseerde score (T-scores).
- Een T-score van 50 is de gemiddelde score voor de Nederlandse bevolking.
- Een hogere T-score geeft meer angst weer.
- De schaal is met kleuren verdeeld, van heel veel angst (rood) tot zeer weinig angst (groen).
- De categorie (mild, matig, ernstig) waarin de score valt is t.o.v. andere personen uit de Nederlandse bevolking.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het 'goed genoeg' is en je weer zelfstandig verder kunt.

Symptomatisch herstel - Angst

- Je angsten werken belemmerend, daarnaast zijn er ook factoren die je kracht kunnen geven, die helpend kunnen zijn, heb het hier ook over.
- Denk ook na over de betekenis en de beleving van je klachten.
- Vraag je af wat je wilt bereiken in termen van functioneren (bijvoorbeeld weer alleen de straat op gaan, of met vrienden durven afspreken) en wat je daar voor nodig hebt.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

