

## Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

### Vragenlijst gebrek aan doelgerichtheid (VGD)

De vragenlijst gebrek aan doelgerichtheid (VGD) is een zelfrapportagevragenlijst die met 9 stellingen de doelgerichtheid, of het ervaren gebrek hieraan, meet bij volwassen cliënten die in de ggz onder behandeling zijn.

### Terugvraagperiode

Er is geen specifieke terugvraagperiode gedefinieerd. De stellingen gaan over het moment van invullen.

### Antwoordcategorieën en gebieden

De cliënt geeft aan in welke mate hij het eens is met de stellingen. Dit gebeurt op een 7 puntschaal van 'Helemaal mee oneens' (score 1) tot 'Helemaal mee eens' (score 7).

### Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 3 minuten.

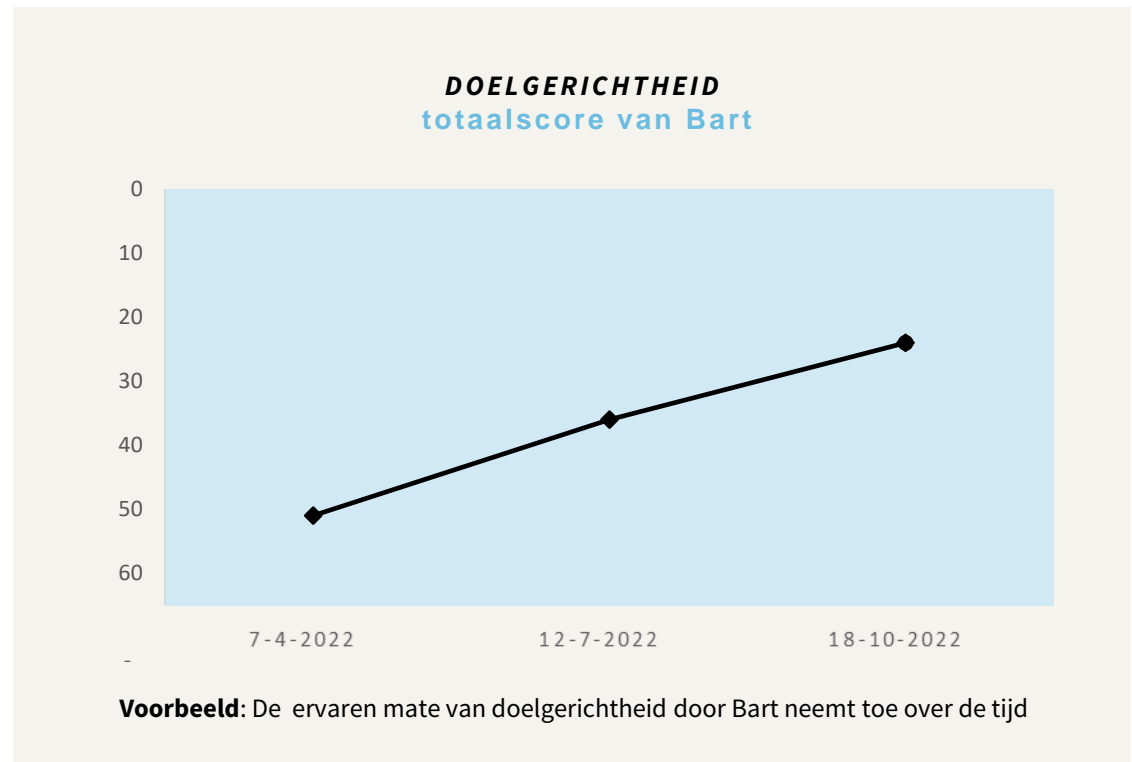
### Enkele vragen uit de vragenlijst

Enkele stellingen uit de vragenlijst:

- Het is duidelijk voor mij wat de focus is van mijn behandeling.
- Het doel van de behandeling verandert nog wel eens.
- Ik vind het lastig om aan te geven wat het gewenste resultaat van mijn behandeling is.

### Interpreteren van de uitkomst

- De items 1, 5, 7 worden eerst omgekeerd gescoord: 1 = 7, 2 = 6, 3 = 5, 4 = 4, 5 = 3, 6 = 2, 7 = 1.
- Vervolgens wordt een totaalscore berekend door alle scores bij elkaar op te tellen.
- Een hogere score betekent dat de cliënt de behandeling als minder doelgericht ervaart. Oftewel: een groter gebrek aan doelgerichtheid van de behandeling.



## Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

### In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.

### VGD

- De VGD is bedoeld als gespreksondersteuning tussen jou en je behandelaar over de doelgerichtheid van de behandeling.
- Bepreek samen de uitkomst, zodat jullie komen tot een gezamenlijk perspectief en een betere focus.

### Gespreksondersteuning

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

### Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

### Voor meer inspiratie:

- Gebruik de '[Online Evaluatieondersteuning](#)'  
*Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips*
- Ga naar de pagina '[evalueren in de behandeling](#)'  
*Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken*

