

Vragenlijst Gebrek aan Doelgerichtheid (VGD)

1. Het is duidelijk voor mij wat de focus is van mijn behandeling*
 - Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Beetje mee oneens
 - Neutraal
 - Beetje mee eens
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

2. Voor mijn gevoel is er in mijn behandeling niet sprake van een duidelijk doel
 - Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Beetje mee oneens
 - Neutraal
 - Beetje mee eens
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

3. Ik vind het lastig om aan te geven wat het gewenste resultaat van mijn behandeling is
 - Helemaal mee oneens
 - Mee oneens
 - Beetje mee oneens
 - Neutraal
 - Beetje mee eens
 - Mee eens
 - Helemaal mee eens

4. Het doel van de behandeling verandert nog wel eens

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Beetje mee oneens
- Neutraal
- Beetje mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

5. Ik weet wat de rode draad is in mijn behandeling*

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Beetje mee oneens
- Neutraal
- Beetje mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

6. Mijn behandeling richt zich al lang niet meer op de problemen waarvoor ik destijds in behandeling kwam

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Beetje mee oneens
- Neutraal
- Beetje mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

7. De behandelaar en ik volgen een vooropgesteld plan in de behandeling*

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Beetje mee oneens
- Neutraal
- Beetje mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

8. Het is onduidelijk voor mij wat ik aan het eind van de behandeling precies bereikt wil hebben

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Beetje mee oneens
- Neutraal
- Beetje mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

9. Het is voor mij steeds minder duidelijk wat de focus is van mijn behandeling

- Helemaal mee oneens
- Mee oneens
- Beetje mee oneens
- Neutraal
- Beetje mee eens
- Mee eens
- Helemaal mee eens

Responscategorieën:

1 = Helemaal mee oneens

2 = Mee oneens

3 = Beetje mee oneens

4 = Neutraal

5 = Beetje mee eens

6 = Mee eens

7 = Helemaal mee eens

*Toelichting Items 1, 5, 7 omgekeerd scoren (1 = 7, 2 = 6, 3 = 5, 4 = 4, 5 = 3, 6 = 2, 7 = 1)

Een hogere score betekent dat de cliënt de behandeling als minder doelgericht ervaart (oftewel: groter gebrek aan doelgerichtheid van de behandeling).

Referentie: Geurtzen, N., Keijsers, G. P. J., Karremans, J. C., Tiemens, B. G., & Hutschemaekers, G. J. M. (2020). Patients' perceived lack of goal clarity in psychological treatments: Scale development and negative correlates. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 27(6), 915-924. doi:10.1002/cpp.2479

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cpp.2479>