

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

Level of Personality Functioning Scale - BF

De LPFS-BF is een zelfrapportage vragenlijst die met 12 vragen het persoonlijkheids-functioneren meet bij volwassenen. De lijst is ontwikkeld door de Viersprong en gebaseerd op het alternatieve model persoonlijkheidsstoornissen (AMPD) uit de DSM-5.

Terugvraagperiode

De cliënt wordt bij iedere stelling gevraagd in welke mate deze op dit moment van toepassing is.

Antwoordcategorieën en gebieden

De client vult de vragen in op een vierpuntschaal van 1 (helemaal niet waar of vaak onwaar) tot 4 (vaak waar of helemaal waar). De LPFS-BF meet 2 gebieden:

- Zelf functioneren (vraag 1 t/m 6)
- Interpersoonlijk functioneren (vraag 7 t/m 12)

Invultijd

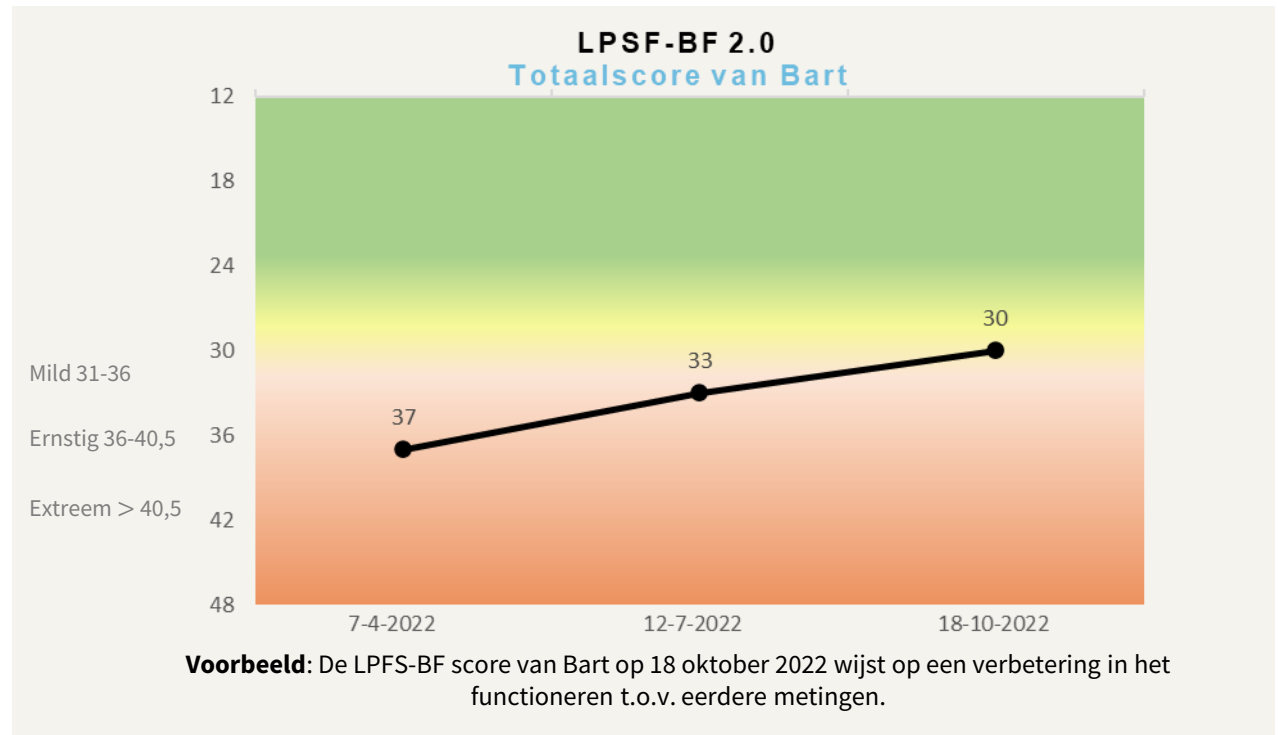
De verwachte invultijd voor de cliënt is 5 minuten.

Enkele stellingen uit de vragenlijst

- Mijn emoties wisselen zonder dat ik daar vat op heb.
- Ik heb vaak moeite om de gedachten en gevoelens van anderen te begrijpen.
- Ik slaag er vaak niet in om samen te werken op een manier die voor iedereen prettig is.

Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt bepaald door de scores van de 12 vragen bij elkaar op te tellen.
- Ook voor de losse gebieden kan een somscore worden bepaald.
- Een lagere score betekent een hoger niveau van functioneren.
- De totaalscore kan afgezet worden tegen normgegevens uit de algemene Deense populatie.
- Een totaalscore onder de 26 wijst op gezond functioneren. Van 26 tot 31 heeft het functioneren aandacht nodig Boven de 31 is er sprake van disfunctioneren.
- Tussen de 31 en 36 is het disfunctioneren mild, tussen de 36 en 40,5 ernstig en boven de 40,5 extreem.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

LPFS-BF totaal en schaalscores

De LPFS-BF meet:

- Het zelf functioneren: hoe goed iemand zichzelf begrijpt en voelt.
- Het interpersoonlijk functioneren: hoe iemand zich verhoudt tot anderen in sociale en relationele context.
- Hoe lager de score, hoe makkelijker je functioneert en je verhoudt tot anderen.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

