

Informatie over de vragenlijst

Wat meet de vragenlijst, waar gaan de vragen over en wat zegt de uitkomst?

ReQoL-10/20

Recovering Quality of Life (ReQoL) is een zelfrapportage vragenlijst voor volwassenen die met 10 stellingen (ReQoL-10) of 20 stellingen (ReQoL-20) de kwaliteit van leven meet. Ook wordt er één vraag gesteld over de fysieke gezondheid.

Terugvraagperiode

De vragenlijst vraagt de cliënt aan te geven in welke mate de stelling de afgelopen week van toepassing was.

Antwoordcategorieën en gebieden

- De ReQoL vraagt naar; Activiteit, Autonomie, Thuishoren en vrienden, Hoop, Zelfperceptie en Welbevinden.
- De cliënt vult de vragen in op een vijfpuntschaal van 'nooit' tot 'meestal'.
- Daarnaast wordt gevraagd de fysieke gezondheid te beschrijven. Deze vijfpuntschaal loopt van 'Nooit problemen' tot 'Meestal problemen'.

Invultijd

De verwachte invultijd voor de cliënt is 3 tot 6 minuten.

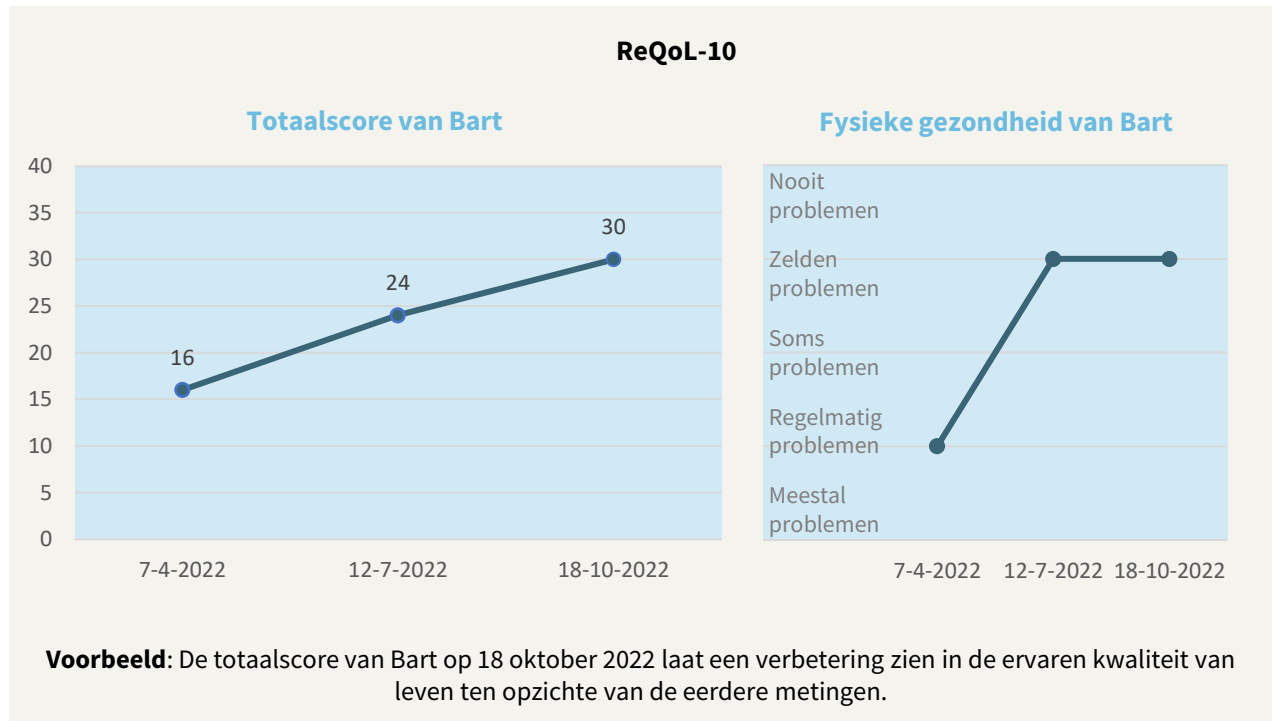
Enkele vragen uit de vragenlijst

- Ik voelde mij in staat anderen te vertrouwen
- Ik voelde mij angstig
- Ik had slaapproblemen
- Ik had het gevoel dat ik dingen niet aankon

Interpreteren van de uitkomst

- De totaalscore wordt bepaald door de scores van de eerste 10 vragen (ReQoL-10) of de eerste 20 (ReQoL-20) bij elkaar op te tellen. De vraag naar de fysieke gezondheid staat op zichzelf.
- Voor de positief geformuleerde stellingen geldt Nooit = 0 t/m Meestal = 4.
- Voor de negatief geformuleerde stellingen geldt Nooit = 4 t/m Meestal = 0.

- De totaalscore voor ReQoL-10 ligt tussen 0 en 40 en voor ReQoL-20 tussen 0 en 80.
- Een hogere totaalscore betekent een hogere kwaliteit van leven.
- Voor vraag 1-10 mag 1 score ontbreken en voor vraag 11-20 mag 1 score ontbreken. Deze scores worden vervangen door het gemiddelde van de andere scores. Bij meer ontbrekende scores wordt geen totaalscore berekend.



Gespreksondersteuning

Hoe introduceer je de vragenlijst en hoe bespreek je de uitkomsten?

In het algemeen

- Door het invullen van de vragenlijst wordt jouw mening meegenomen.
- Het gaat over jouw ervaringen en de verandering die je voelt.
- Het is belangrijk om samen te kijken of de uitkomsten ook daadwerkelijk overeen komen met wat je voelt. Mede omdat het invullen van een vragenlijst een momentopname is.
- Denk ook na over wanneer het ‘goed genoeg’ is en je weer zelfstandig verder kunt.

ReQoL scores

- Kwaliteit van leven is voor iedereen anders. De een vindt bijvoorbeeld werk belangrijk, de ander omgang met vrienden en/of familie.
- De ReQoL omschrijft kwaliteit van leven op basis van 10 of 20 stellingen en een vraag over je fysieke gezondheid.
- Het is belangrijk om te beseffen dat er naast deze stellingen nog andere aspecten kunnen zijn die bijdragen aan jouw kwaliteit van leven.
- De ReQoL geeft inzicht in jouw ervaren kwaliteit van leven en in jouw lichamelijke gezondheid.

Gespreksondersteuning bij de uitkomsten

Hieronder volgen enkele voorbeeldvragen die helpend zijn om het gesprek over de uitkomsten te voeren:

- We zien een verandering (of: geen of weinig verandering) ten opzichte van de vorige keer. Voel jij dat ook zo?
- Wat vind je van deze uitkomst?
- Kan je uitleggen waar dit mee te maken heeft?
- Wat heb je zelf gedaan?
- Heb je een idee waarom dit (niet) tot verandering heeft geleid?
- Zijn er andere aspecten die voor jou belangrijk zijn, waar we het over kunnen hebben?
- Hoe gaan we vanaf hier verder?

Aan het eind van het evaluatiegesprek, beslis je samen over de volgende stap:

- Doorgaan met de afgesproken behandeling.
- Bijstellen van de doelen of aanpak.
- Herzien van de diagnose.
- Andere hulpverlener(s) vragen om advies
- De zorg overdragen aan iemand anders.
- Afsluiten van de behandeling

Voor meer inspiratie:

- Gebruik de ‘[Online Evaluatieondersteuning](#)’
Vul hier samen de vragen in voor een evaluatieplan en tips
- Ga naar de pagina ‘[evalueren in de behandeling](#)’
Bekijk hier Webinar, interviews, literatuur, praktijkonderzoeken

